Fiche d'information

(Alcool & psychotropes)

Psychotropes et addictologie

Consommer de l'alcool peut interagir avec le traitement qui vous a été prescrit.

L'usage d'alcool peut entrainer une modification du métabolisme des médicaments psychotropes (absorption, diffusion, métabolisme et élimination des médicaments) et/ou une potentialisation ou une diminution de l'action de ceux-ci.
Il existe aussi de nombreuses variations inter et intra-individuelles pour ces interactions médicamenteuses.

Préalable

Une consommation aigue d'alcool diminue l'élimination des médicaments et donc augmente les effets indésirables de ceux-ci.

Une consommation chronique d'alcool augmente l'élimination des médicaments donc diminue les effets thérapeutiques de ceux-ci.

L'augmentation des effets dépresseurs du système nerveux central de l'alcool entraine une potentialisation des effets sédatifs des autres psychotropes dépresseurs du SNC avec le risque de dépression respiratoire.

Conséquences de la prise d'alcool avec

ANTIPSYCHOTIQUES

Effets	Que dois-je faire ?
Antipsychotiques	augmentation possible des syndromes extrapyramidaux (contractures, tremblements), diminution du seuil de convulsion, risque d'hypotension (Olanzapine)
Antihistaminiques sédatifs (Théralène®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

Conséquences de la prise d'alcool avec

NORMOTHYMIQUES – THYMORÉGULATEURS - RÉGULATEURS DE L'HUMEUR + ANTICONVULSIVANTS

Effets	Que dois-je faire ?
Lithium	peut amener à une intoxication au lithium du fait d'une déshydratation importante par l'alcool, augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Acide valproïque (Dépakote®, Dépakine®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Carbamazépine (Tégrétol®)	diminue la tolérance à l'alcool et augmente les effets de l'alcool
Gabapentine (Neurontinv)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

Conséquences de la prise d'alcool avec

ANTIDÉPRESSEURS

Effets	Que dois-je faire ?
Antidépresseurs IMAO (moclobémide moclamine®)	risque de crise hypertensive
Antidépresseurs tricycliques amitriptyline (Laroxyl®), imipramine (Tofranil®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

Effets	Que dois-je faire ?
Antidépresseurs ISRS : fluoxétine (Prozac®), paroxetine (Deroxat®), escitalopram (Seroplex®), fluvoxamine (Floxyfral®), sertraline (Zoloft®) ...	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central, en particulier les effets sédatifs
Trazodone (Trazolanv)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

Conséquences de la prise d'alcool avec

ANXIOLYTIQUES

Effets	Que dois-je faire ?
Autres dépresseurs du SNC : Benzodiazépines (Lorazepam (Temesta®), Oxazepam (Seresta®), Alprazolam (Xanax®), Diazepam (Valium®)....), Barbituriques	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Valériane	potentialise les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

Conséquences de la prise d'alcool avec

PSYCHOANALEPTIQUES, PSYCHOSTIMULANTS UTILISÉS POUR LES TROUBLES DÉFICITAIRES DE L'ATTENTION

Effets	Que dois-je faire ?
Methylphenidate (Ritaline®, Concertav, Quasym®)	Augmentation des effets indésirables du méthylphénidate sur le système nerveux central

Conséquences de la prise d'alcool avec

AUTRES SUBSTANCES AGISSANT SUR LE SYSTÈME NERVEUX

Effets	Que dois-je faire ?
Acétaminophène (Tylénol® et autres)	augmentation de la toxicité hépatique
Amphétamines	augmente l'euphorie diminue les effets dépresseurs de l'alcool et les effets stimulants des amphétamines
Cannabis	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central alcoolémie maximale diminuée et retardée augmentation des effets du cannabis
Cocaïne	augmentation de l'euphorie diminution des effets désagréables de la cocaïne mais augmentation de la toxicité => risque de décès
Ecstasy (MDMA)	augmentation des effets de l'alcool augmentation des effets de MDMA
GHB (Acide gamma-hydroxybutyrique)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Opiacés	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026 – **Dernière mise à jour de cette fiche : 21/10/2025**