

Fiche d'information

Aripiprazole (Abilify®)

Famille des antipsychotiques (neuroleptiques)

Psychotropes chez l'enfant

RÉSEAUPIC
psychiatrie•information•communication

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

Présentation

- Comprimés à 5mg (comprimés simples)
- Comprimés à 10mg (comprimés simples ou orodispersibles)
- Comprimés à 15mg (comprimés simples ou orodispersibles)
- Solution buvable à 1 mg/ml

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Solution buvable : après ouverture du flacon, le médicament est à utiliser dans les 6 mois.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Les troubles qui ont été diagnostiqués chez votre enfant sont complexes, produisant des angoisses profondes et une souffrance psychique ou une vie imaginaire débordante, parfois même des hallucinations. Ce médicament va permettre une atténuation de ces symptômes et de la souffrance qui les accompagne. Il aide votre enfant à se recentrer sur des activités sociales ou scolaires tout en améliorant ses capacités de relation, d'adaptation, de mémorisation et de concentration.

Le médicament occupe une place importante dans la démarche de soins de votre enfant : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et l'aider à renforcer ses relations et ses activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas suffisant pour son rétablissement. Il est nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et/ou thérapie comportementale et de poursuivre des activités de son choix (loisirs, lecture, musique, activités culturelles, etc).

Comment prendre votre médicament ?

Votre enfant doit prendre ce médicament chaque jour, à heure régulière, en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance.
Vérifiez bien le dosage des comprimés ou la quantité de gouttes qu'a prescrit le médecin.
La dose de solution buvable est préparée avec le système doseur ou le bouchon doseur gradué.
L'aripiprazole se prend habituellement en une seule prise, avec un verre d'eau, avant, pendant, ou après le repas en position assise ou debout.
Le comprimé orodispersible doit être placé sous la langue, il sera dissout rapidement par la salive. Il peut aussi être dissout dans un verre d'eau, et avalé.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si le retard est de **moins de deux heures**, faire prendre immédiatement le médicament à votre enfant.
Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, fatigue	Parlez-en au médecin qui pourra réévaluer les doses prescrites à votre enfant et leur répartition dans la journée. Dans les situations qui nécessitent de l'attention, votre enfant pourrait présenter un manque de vigilance.
Impatience, akathisie (besoin de bouger constamment), sensation de tension interne	Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement changer l'heure de prise du médicament.
Insomnie	Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement changer l'heure de prise du médicament.

Effets	Que dois-je faire ?
Maux de têtes, céphalées	Encouragez votre enfant à se reposer. Certaines substances pouvant favoriser les maux de tête (excitants, café, chocolat...), les éviter. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin ou pharmacien.
Nausées, vomissements	Votre enfant doit prendre préférentiellement son traitement au cours d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin.
Constipation	Les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), les pruneaux et les figues et boire suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun, favorisent le transit intestinal. Une activité physique régulière et se présenter à la selle à heure régulière peut aussi améliorer la constipation. Si votre enfant présente des douleurs abdominales et/ou une persistance de la constipation contactez le médecin ou le pharmacien.
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant	Proposez à votre enfant de se lever lentement. S'il est couché, il peut s'asseoir un moment avant de se lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier la tension artérielle de votre enfant.
Troubles de la vision : vision floue, difficultés à lire	Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin ou pharmacien.

Que surveiller pendant le traitement ?

Le poids
Certains antipsychotique peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas.
Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement le poids de votre enfant (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement).

Le cœur
Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG) s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

Les dents
Faites-les surveiller régulièrement (une fois par an) car ce médicament favorise l'apparition de caries. Votre enfant doit se brosser les dents, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de se coucher.

L'humeur
Une augmentation du niveau de souffrance peut apparaitre en début de traitement.
Il peut aussi apparaître, dans de très rares cas, une exaltation de l'humeur accompagnée d'irritabilité, d'agressivité voire de violence.
En cas de doute, une évaluation médicale de l'humeur est nécessaire, demandez alors l'avis du médecin.

Les signes d'alerte
Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

Quelles précautions observer ?

Hygiène de vie
Afin de favoriser un bon endormissement et un sommeil réparateur pour votre enfant, privilégiez un emploi du temps bien réglé, un environnement calme, encouragez une activité physique régulière et peu de temps passé devant les écrans. Evitez à votre enfant la consommation de boissons énergisantes (café, thé, cola...).

Les médicaments
Ne donnez pas à votre enfant de médicaments non prescrits par le médecin. Demandez l'avis du médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de donner le traitement à votre enfant.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026 – **Dernière mise à jour de cette fiche : 01/11/2025**