

Fiche d'information

Lamotrigine (Lamictal®)

Thymorégulateur

Normothymiques

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

Présentation

- comprimé à 5 mg blanc
- comprimé à 25 mg blanc
- comprimé à 50 mg blanc
- comprimé à 100 mg blanc
- comprimé à 200 mg blanc

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Ne pas laisser à la portée des enfants.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Ce médicament appartient à la classe pharmacologique des thymorégulateurs. Il est indiqué dans le traitement des troubles bipolaires.
Le trouble bipolaire autrefois appelé Psychose Maniaco-Dépressive (PMD) est un trouble de l'humeur. Il se caractérise par une variation anormale de l'humeur avec une alternance de période d'exaltation (épisode maniaque) et de fléchissement de l'humeur (épisode dépressif) entrecoupés par une période de stabilité. Les médicaments thymorégulateurs sont indiqués dans le traitement et/ou la prévention des troubles bipolaires. Ils corrigent les variations de l'humeur en les ramenant dans la normale, réduisant ainsi la souffrance psychique associée. Certains thymorégulateurs ont une activité préférentielle sur la phase maniaque et d'autres sur la phase dépressive.
En général, ils doivent être prescrits au long cours.

Comment prendre votre médicament ?

Il doit être pris chaque jour, à la même heure, en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance et notamment le schéma d'initialisation des doses en début de traitement.
Vérifiez bien le dosage des comprimés que vous a prescrit votre médecin.
Les comprimés peuvent être dissous dans un petit volume d'eau ou avalés avec un grand verre d'eau, en position assise ou debout.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si le retard est de **moins de deux heures**, prenez immédiatement le médicament.
Au-delà de deux heures, sautez la prise et prenez la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Cette fiche fait mention des effets indésirables les plus souvent rencontrés par les patients ; d'autres effets plus rares peuvent parfois apparaître ; Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Effets	Que dois-je faire ?
Troubles cutanés (éruptions, démangeaisons...)	Consultez immédiatement votre médecin, notamment pour des lésions cutanées à type de rougeurs ou de "cloques" associées ou non à de la fièvre.
Augmentation de l'appétit, prise de poids	Une augmentation de l'appétit peut apparaitre dès le début du traitement. Ceci nécessite une surveillance régulière du poids. Evitez les sucreries (bonbons, gâteaux, viennoiseries, boissons sucrées). Réduisez les graisses. Pratiquez une activité physique adaptée.
Vertiges (fréquents en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever.
Maux de tête	Parlez-en à votre médecin.
Arthralgie	Parlez-en à votre médecin.
Somnolence, fatigue	Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en à votre médecin.
Sècheresse de la bouche	Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre. Vaporisez un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Que surveiller pendant le traitement ?

Hygiène de vie
Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

Prélèvements de sang
Votre médecin vous a prescrit des prises de sang régulières. Ceci est important, car l'efficacité du traitement dépend de la quantité de lamotrigine dosée dans le sang. Cette analyse de sang doit être faite toujours à la même heure (le matin avant de prendre le médicament) et si possible par le même laboratoire.
Des prises de sang vous sont prescrites également avant et pendant le traitement afin d'assurer que vous tolérez bien votre médicament.

Les signes d'alerte
En cas d'apparition : d'une fièvre ou de signes d'une infection, d'une éruption cutanée progressive à type de rougeurs ou de cloques ou touchant les muqueuses contacter, immédiatement votre médecin.

Quelles précautions à observer ?

L'alcool
La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues
La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liés à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments
Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car les régulateurs de l'humeur peuvent présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines
Soyez très prudent : ne conduisez pas après avoir pris un hypnotique. demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Projet de grossesse
La prise de certains régulateurs de l'humeur pendant la grossesse entraine un risque important de malformations et de troubles graves du développement qui peuvent se révéler lourdement handicapant pour l'enfant à naitre. Aussi, si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une contraception efficace pendant votre traitement. Si vous envisagez une grossesse, n'arrêtez pas votre contraception, vous devez en discuter avec votre médecin spécialiste qui évaluera la conduite à tenir.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026 – **Dernière mise à jour de cette fiche : 20/08/2026**