



## Présentation

Comprimé à 1 mg blanc, comprimé à 5 mg bleu Solution buvable à 2 mg/ml (en ville : flacon compte-gouttes de 30 ml / à l'hôpital : flacon de 100 ml + pipette graduée en mg ; ATTENTION : 1mg = 10 gouttes) - après ouverture du flacon, le médicament est à utiliser dans les 3 mois. Solution injectable à 5 mg/ml

## Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.  
Ne pas laisser à la portée des enfants.

## Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Les antipsychotiques sont prescrits pour soulager la souffrance psychique. Ils ne modifient pas la personnalité mais au contraire vont vous permettre de la retrouver. Ils vous aident à vous rassembler à l'intérieur de vous et à gérer votre vie quotidienne. Ils calment la tension intérieure, l'anxiété et l'agressivité.

Ils réduisent ou suppriment les désordres de la pensée (délires, hallucinations, sensations étranges). Ils vous aident à garder le contact et à communiquer avec les autres. Leur utilisation n'entraîne pas de dépendance.

Ce médicament occupe une place importante dans votre projet de soins en vous aidant à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie. Mais le médicament n'est pas suffisant pour assurer à lui seul votre rétablissement. Il est aussi nécessaire de bénéficier d'un accompagnement adapté reposant sur le lien avec les soignants, vos proches et les professionnels du social.

## Comment prendre votre médicament ?

Il doit être pris chaque jour, à heure régulière, en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance. Les comprimés et les gouttes doivent être avalés avec un grand verre d'eau, avant, pendant ou après le repas, en position assise ou debout. En ville, la dose de solution buvable est préparée avec le flacon compte-gouttes. Bien vérifier que la posologie soit prescrite en gouttes, sinon, en parler à votre pharmacien.

## Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Pour les formes comprimés ou solution buvable, si le retard est de **moins de deux heures**, prendre immédiatement le médicament.

Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

**Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.**

## Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Les effets indésirables des antipsychotiques sont variables en fonction de chaque médicament ; ils peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre. Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, parlez-en à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

La liste suivante fait mention d'effets indésirables parmi les plus fréquemment rencontrés ; d'autres effets plus rares peuvent apparaître (voir notices complètes) ; parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

### Effets

### Que dois-je faire ?

Tremblements, rigidité, contractures musculaires (crampes)

Parlez-en au médecin pour adapter le traitement, ou corriger ces effets.

| Effets                                                                                                                           | Que dois-je faire ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Somnolence, baisse de vigilance                                                                                                  | Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en à votre médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.                                                                                                                                                                                                                            |
| Constipation                                                                                                                     | Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée telle que la marche. Présentez-vous à la selle à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation de plus de 3 jours, contactez votre médecin ou votre pharmacien. |
| Augmentation de l'appétit, prise de poids                                                                                        | Une augmentation de l'appétit peut apparaître dès le début du traitement. Certains patients grossissent, d'autres pas. Ceci nécessite une surveillance régulière de votre poids (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement). Evitez les sucreries, les boissons sucrées, les grignotages et les plats préparés. Réduisez les graisses. Pratiquez une activité physique adaptée.                             |
| Troubles hormonaux : perturbation des règles, petits saignements, gonflement mammaire, écoulement de lait...                     | Parlez en à votre médecin ou pharmacien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Troubles sexuels : diminution du désir, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation...                                     | Parlez en à votre médecin ou pharmacien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (le plus souvent transitoire et en début de traitement) | Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Troubles de la vision: vision floue, difficultés à lire, vision double                                                           | Evitez de conduire. Ces symptômes diminuent avec le temps. S'ils persistent, demandez l'avis de votre pharmacien, votre médecin ou votre ophtalmologue.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Bouche sèche                                                                                                                     | Buvez souvent un peu d'eau. Mâchez une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez vaporiser un spray de salive artificielle. Ayez une bonne hygiène dentaire.                                                                                                                                                                                                                                            |
| Eruptions cutanées, démangeaisons faisant penser à une allergie                                                                  | Contactez rapidement votre médecin.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Incontinence urinaire                                                                                                            | Parlez en à votre médecin ou pharmacien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Que surveiller pendant le traitement ?

### Le poids

Certains neuroleptiques peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement son poids (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement), d'éviter les sucreries, les boissons sucrées, les grignotages entre les repas, de pratiquer une ou des activités physiques. Une prise de poids supérieure à 5 kg après trois mois de traitement nécessite une consultation diététique.

### Le cœur

Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un ECG s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

### Les dents

Faites-les surveiller régulièrement car ce médicament favorise l'apparition de caries. Il est recommandé de se brosser les dents si possible après chaque repas, et au moins une fois par jour, avant le coucher.

### La peau

Evitez de vous exposer au soleil. Utilisez une crème écran total indice 50 et portez un tee-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil avant toute exposition.

### Les signes d'alerte

Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

## Quelles précautions observer ?

### **Hygiène de vie**

Évitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants comme le café, thé, cola et drogues.

### **L'alcool**

La prise d'alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

### **Les drogues**

La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

### **Les médicaments**

Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

### **La conduite de véhicules et l'utilisation de machines**

Soyez très prudent. Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

### **Projet de grossesse**

Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

## La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de prendre votre traitement.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

**L'arrêt du traitement** doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.