

Fiche d'information

Antidépresseurs

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Les antidépresseurs sont prescrits pour soulager la tristesse, l'absence de motivation, les troubles du sommeil qui accompagnent souvent la dépression et pour aider à retrouver un mieux-être. Ces médicaments sont aussi utilisés pour soulager la tension nerveuse ou d'autres manifestations d'angoisse comme la phobie sociale, les attaques de panique, l'anxiété généralisée et l'état de stress post traumatique. Ces médicaments sont aussi efficaces dans le traitement du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC), une maladie qui pousse le patient à reproduire certains actes ou certaines pensées de façon répétitive et gênante.

La prise régulière de votre traitement est nécessaire pour garantir son efficacité qui apparaît après quelques semaines (entre 2 et 3 semaines en général). Le traitement d'un épisode dépressif est de plusieurs mois (habituellement de l'ordre de 6 à 8 mois, voire 1 an), afin de prévenir les risques de rechute et obtenir une stabilité psychique.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être progressif sur plusieurs semaines. L'interruption brusque du traitement peut provoquer la réapparition des symptômes, une rechute.

Ces médicaments occupent une place importante dans votre rétablissement, car ils permettent de diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et vous aider à renforcer vos relations et vos activités. Mais le médicament n'est pas suffisant pour assurer à lui seul votre rétablissement. Il est aussi souhaitable de bénéficier d'un accompagnement adapté reposant sur le lien avec les soignants, vos proches voire un accompagnement psychothérapique et de poursuivre des activités source de bien-être pour vous (loisir, lecture, activités culturelles ou sportives, etc.).

Quels sont les médicaments ?

Famille	Dénomination Commune Internationale	Nom du princeps	Présentations
Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine IRS	Fluoxétine	PROZAC®	Gélule à 20 mg Comprimé dispersible à 20 mg Solution buvable à 20mg/5ml
	Fluvoxamine	FLOXYFRAL®	Comprimé à 50 et 100 mg
	Paroxétine	DEROXAT® DIVARIUS®	Comprimé sécable à 20 mg Suspension buvable à 10mg/5ml
	Sertraline	ZOLOFT®	Gélule à 25 et 50 mg
	Citalopram	SEROPRAM®	Comprimé sécable à 20mg Solution buvable à 40mg/ml Ampoule injectable à 20mg/0.5ml (réservé aux hôpitaux)
	Escitalopram	SEROPLEX®	Comprimé à 5mg, 10mg, 15 mg et 20 mg
	Vortioxétine	BRINTELLIX®	Comprimé à 5, 10, 15 ou 20 mg
Inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline IRSNa	Venlafaxine	EFFEXOR® LP	Gélule à 37.5 mg et à 75 mg
	Milnacipran	MILNACIPRAN®	Gélule à 25 et à 50 mg
	Duloxetine	CYMBALTA®	Gélule à 30 et 60 mg

Famille	Dénomination Commune Internationale	Nom du princeps	Présentations
Imipraminiques ou tricycliques	Clomipramine	ANAFRANIL®	Comprimé à 10mg, 25 mg, 75 mg Ampoule injectable à 25 mg
	Dosulépine	PROTHIADEN®	Gélule à 25mg et comprimé à 75 mg
	Imipramine	TOFRANIL®	Comprimé à 10 mg et 25 mg
	Amitryptiline	LAROXYL® ELAVIL®	Comprimé à 25mg, 50mg Solution buvable à 4% Ampoule injectable à 50 mg
	Doxepine	QUITAXON®	Comprimé à 10 et 50 mg
	Amoxapine	DEFANYL®	Comprimé à 50 et 100 mg
	Trimipramine	SURMONTIL®	Comprimé à 25 et 100 mg Solution buvable à 4%
	Maprotiline	LUDIOMIL®	Comprimé sécable à 25 et 75 mg
Agoniste mélatoninergique	Agomélatine	VALDOXAN®	Comprimé à 25 mg
Autres antidépresseurs	Miansérine	MIANSERINE®	Comprimé à 10mg, 30 mg et 60 mg
	Mirtazapine	NORSET®	Comprimé à 15mg
	Tianeptine	STABLON®	Comprimé à 12.5 mg
IMAO sélectifs A	Moclobémide	MOCLAMINE®	Comprimé sécable à 150 mg
IMAO non sélectifs	Iproniazide	MARSILID®	Comprimé quadrisécable à 50 mg
	Phenelzine	NARDIL® NARDELZINE®	Comprimé à 15 mg

Comment prendre votre médicament ?

Les médicaments doivent être pris chaque jour à heure(s) régulières(s), en respectant les posologies prescrites sur votre ordonnance. Vous pouvez préparer un semainier pour vous aider à prendre votre traitement.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si vous avez oublié votre prise unique du matin, vous pouvez la prendre dans la journée.
Si vous avez oublié votre prise unique du soir et si le retard est de moins de 2 heures, prenez le médicament, sinon attendez la prise prévue du lendemain.
Si vous avez 2 prises par jour et si le retard est de moins de 2 heures, prendre immédiatement le médicament. Au-delà de deux heures, sautez la prise.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Certains sont plus courants en début de traitement tels que les céphalées ou les nausées et s'estompent ensuite.

Que surveiller pendant le traitement ?

Une surveillance clinique sera instaurée, des consultations plus fréquentes notamment en début de traitement. Les effets indésirables attendus seront recherchés et évalués de façon systématique à chaque consultation mais il est parfois difficile de distinguer les effets indésirables du traitement des symptômes de la dépression (idées suicidaires, anxiété, insomnie ou constipation par exemple).

Quelles précautions à observer ?

L’hygiène de vie
Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d’excitants comme le café, thé, cola et drogues.

L’alcool
La prise d’alcool est contre indiquée, surtout en début de traitement, car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l’angoisse. Par la suite, une consommation très modérée est possible. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues
La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liés à votre maladie, de plus elle s’oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments
Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l’avis de votre médecin ou pharmacien car les régulateurs de l’humeur peuvent présenter des interactions avec d’autres médicaments courants.

La conduite de véhicules et l’utilisation de machines
Soyez très prudent : ne conduisez pas après avoir pris un hypnotique. demandez l’avis d’un professionnel de santé.

Projet de grossesse
Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026