

Fiche d'information

Nalméfène (Selincro®)

Médicament utilisé dans le trouble de l'usage d'alcool

Aide au sevrage

Présentation

- Comprimé pelliculé non sécable 18 mg

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Ne pas laisser à la portée des enfants.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Ce médicament est indiqué dans le traitement du trouble de l'usage d'alcool.
Les médicaments sont un complément à la psychothérapie que vous avez entreprise et qui reste l'élément essentiel de la réussite de votre traitement.

Le médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins: il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et vous aider à renforcer vos relations et vos activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas totalement suffisant pour votre rétablissement. Il est très souvent nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et de poursuivre des activités de votre choix (loisir, lecture, activités culturelles, etc).

Comment prendre votre médicament ?

Si vous avez anticipé le moment auquel vous risquez de boire de l'alcool, il doit être pris 1 à 2 heures avant, en respectant la posologie prescrite sur votre ordonnance.
La dose usuelle et maximale est de : 1 comprimé chaque jour où vous ressentez le besoin de boire de l'alcool, à avaler avec un grand verre d'eau.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si vous avez commencé à boire sans avoir pris votre SELINCRO, prenez un comprimé dès que possible.

Si vous pensez que vous avez pris trop de comprimés, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre

La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant (surtout en début de traitement)	Levez-vous lentement. Si vous êtes couché, asseyez-vous un moment avant de vous lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier votre tension artérielle.

Effets	Que dois-je faire ?
Insomnies	Parlez-en à votre pharmacien et votre médecin, un changement de l'heure de prise d'un de vos médicaments peut parfois solutionner ce problème. Des mesures non médicamenteuses peuvent limiter les troubles du sommeil
Maux de tête, céphalées	Reposez-vous. Evitez les substances pouvant favoriser vos maux de tête (excitants, café, chocolat...) Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.
Perte d'appétit, perte de poids	Parlez-en à votre médecin

Que surveiller pendant le traitement ?

Le foie et les reins
Une surveillance de leur fonctionnement doit accompagner la prise de ce médicament et des prises de sang vous seront prescrites par votre médecin.

Quelles précautions observer ?

Hygiène de vie
Evitez les situations répétées de manque de sommeil et la consommation d'excitants : café, thé, cola, drogues.

En cas d'intervention chirurgicale
Certains médicaments opioïdes, utilisés pendant ou après une opération, nécessitent une adaptation de dose qui sera faite au cas par cas. Il faut parler de votre traitement au chirurgien ou à l'anesthésiste qui adaptera les traitements.

Les drogues
La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments
Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines
Soyez très prudent. Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Projet de grossesse
Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines.

La durée du traitement est évaluée au cas par cas par votre médecin.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026 – **Dernière mise à jour de cette fiche : 02/09/2026**