

Fiche d'information

Méthadone (Methadone®)

Médicament du sevrage aux opioïdes

Aide au sevrage

RÉSEAUPIC
psychiatrie•information•communication

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

Présentation

- Gélules à 1 mg rose/blanc, 5 mg ivoire/blanc, 10 mg jaune/blanc, 20 mg caramel/blanc, 40 mg brun/blanc
- Sirop unidose à 5 mg/3.75 ml, à 6,65 mg/5ml, à 10 mg/7.5 ml, à 20 mg/15 ml, à 40 mg/15 ml, à 60 mg/15 ml. La quantité de sucre contenue dans les flacons doit être prise en compte pour les patients diabétiques

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Ne pas laisser à la portée des enfants : le risque de décès est important en cas d'ingestion accidentelle de méthadone par un enfant.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

La méthadone est un médicament utilisé comme traitement de substitution aux opiacés. Il est destiné aux personnes présentant un trouble de l'usage vis à vis des opiacés (morphiniques, héroïne et codéine).

Il s'agit de prendre un traitement médicamenteux de la même famille que la substance que vous utilisez, mais qui ne présente pas les mêmes risques. De par sa consommation constante dans le sang, la méthadone réduit l'effet de manque, l'envie irrépressible de consommer et la sensation d'euphorie.

Ce médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins : il permet la diminution progressive des symptômes liés à votre dépendance . Le but de cette prise en charge est de permettre l'abstinence aux substances et en conséquence , vous aidera à renforcer vos relations socialezs et vos activités dans votre vie quotidienne.

Pour une efficacité optimale, ce traitrement doit s'intégrer dans un processus global d'accompagnement avec une prise en charge médicale, sociale et psychologique.

Comment prendre votre médicament ?

Vérifiez bien le dosage que vous a prescrit le médecin.
Pour les gélules, le traitement sera administré en une prise unique quotidienne.
Il est conseillé de sortir les gélules du blister au moment de la prise et pas à l'avance afin d'éviter l'ingestion accidentelle par un enfant.
Pour le sirop, la totalité du flacon doit être avalée en 1 seule prise par jour, de préférence le matin. Il est conseillé d'avaler ensuite un grand verre d'eau pour diminuer l'effet d'amertume après absorption et limiter le dépôt de sirop de sucre sur les dents.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

La dose quotidienne est prise en une fois, elle reste active pendant 24 heures.
Si vous avez oublié votre prise unique du matin, vous devez la prendre dans la journée pour éviter le mal-être du sevrage.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre

La grande majorité des effets indésirables ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Transpiration excessive	Respecter une bonne hygiène corporelle Parlez-en à votre médecin.
Somnolence, baisse de vigilance	Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.

Effets	Que dois-je faire ?
Constipation	Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée telle que la marche. Présentez-vous à la selle à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation de plus de 3 jours, contactez votre médecin ou votre pharmacien.
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Que surveiller pendant le traitement ?

Les dents
Faites-les surveiller régulièrement car ce médicament favorise l'apparition de caries. Brossez-les, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant le coucher.

Dosages urinaires ou sanguins
Afin d'optimiser votre prise en charge, votre médecin peut souhaiter des examens complémentaires : il s'agit de dosages urinaires ou sanguins qui permettront d'évaluer et d'ajuster les modalités techniques de votre suivi.

Quelles précautions observer ?

La première dose quotidienne doit être administrée au moins 10 heures après la dernière prise d'opiacés.

L'alcool
La prise d'alcool est déconseillée car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues
La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments
Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

En cas d'intervention chirurgicale
Certains médicaments, utilisés pendant ou après une opération, sont contre-indiqués avec la méthadone. Il faut parler de votre traitement au chirurgien, dentiste ou à l'anesthésiste qui adaptera les traitements.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines
Soyez très prudent. Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Projet de grossesse
Si vous envisagez une grossesse, la méthadone n'est pas contre-indiquée,parlez-en avec votre médecin car des ajustements sont nécessaires. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement ou adapter la posologie.

Overdose(ou surdose) aux opioides Un antidote à base de naloxone est commercialisé sous forme de kit prêt à l'emploi administré par voie nasale en spray ou en injection intramusculaire (PRENOXAD). La naloxone antagonise les effets des substances opioides et évite un décès lié à une overdose. Aussi, il est recommandé d'avoir à proximité de vous un ou plusieurs kits de naloxone et d'en informer votre entourage. Renseignez vous auprès d'un professionnel de santé, d'un centre spécialisé en addictologie ou d'une association d'usagers. Pour plus d'information consultez le site : www.naloxone .fr. Prise accidentelle par un enfant : contacter immédiatement le service des urgences en composant le 15

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité.

Conditions de prescriptions et de délivrances particulières
Médicament stupéfiant, prescription sur ordonnance sécurisée :
SIROP : limitée à 14 jours, délivrance fractionnée de 7 jours.
GELULE : limitée à 28 jours, délivrance fractionnée de 7 jours.
Disponible en pharmacie de ville. Lors de la prescription, le médecin de mentionne le nom de la pharmacie qui sera chargée de la délivrance.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026 – **Dernière mise à jour de cette fiche : 14/09/2026**