

Optimisation de la prise en charge des patients atteints de troubles bipolaires en région Aquitaine : modalités de mise en place et perspectives

DEBRUYNE AL¹, GARD S^{2,4}, LOBROT F³, MALET D¹, QUEUILLE E¹

¹ Service Pharmacie, Centre Hospitalier Charles Perrens, Bordeaux

² Centre Expert Bipolaire, Centre Hospitalier Charles Perrens, Bordeaux

³ Responsable des Projets Institutionnels Astra Zeneca, Rueil Malmaison

⁴ Fondation FondaMental, Créteil

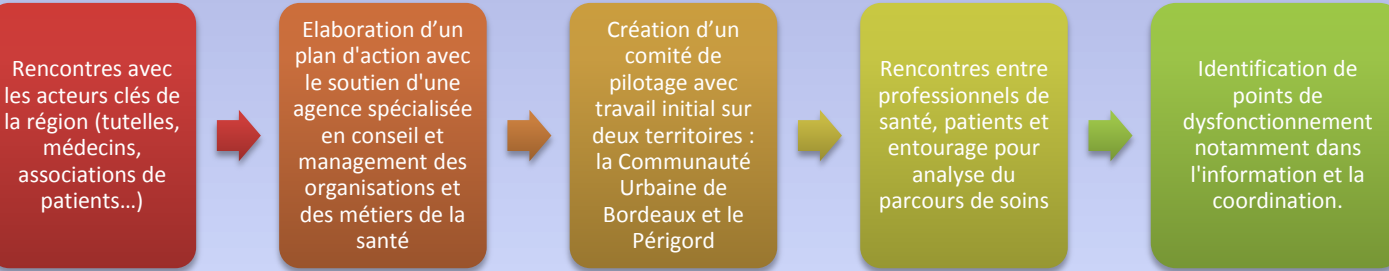
Avec le soutien de



Le trouble bipolaire (TB) est une maladie chronique dont les retentissements personnels, professionnels, sociaux et économiques sont nombreux (1). Elle touche 2,4 % de la population générale (2). Des carences majeures sont encore objectivées dans la prise en charge des patients avec un accès aux soins insuffisant, engendrant un retard diagnostique, évalué à 8 ans après le premier épisode (3).

En région Aquitaine, sous l'impulsion de professionnels impliqués, un projet d'optimisation du parcours de soins du patient bipolaire a été mis en œuvre, en lien avec le Centre Expert Bipolaire du Centre Hospitalier Charles Perrens, dans une volonté de fédérer tous les acteurs concernés.

L'objectif de ce travail est de décrire la mise en place de ce projet et d'en présenter les premiers résultats et perspectives.



Réunions d'information sur les TB à destination du grand public

Sous l'égide de plusieurs associations de patients et de l'UNAFAM, déplacement ~570 personnes



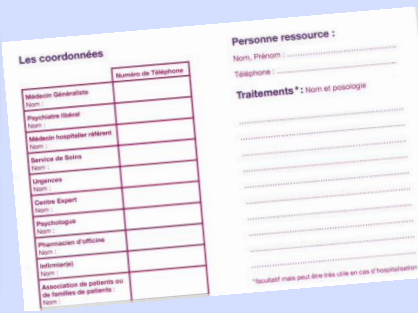
« Carte d'urgence » pour les patients

Création et mise en place

Plus de 110 personnes mobilisées sur 18 mois et mise en œuvre de 5 grandes mesures

Courriers de sortie d'hospitalisation

Travail en lien avec une EPP mise en place au sein d'un établissement hospitalier



Une fiche de liaison entre les professionnels de ville et de l'hôpital

Discussion autour de son intérêt

Projet de système de téléconsultation avec le Centre Expert Bipolaire

La force de cette démarche réside dans l'initiation d'une démarche pluridisciplinaire intégrant une plus grande communication entre les différents acteurs de santé « ville-hôpital », par la mise en contact des associations. Se dégage également l'importance du positionnement des Centres Experts Bipolaires dans la prise en charge et la coordination des patients atteints de TB.



1. Mc Morris BJ, Downs KE, Panish JM et al. Workplace productivity, employment issues, and resource utilization in patients with bipolar I disorder. J Med Econ, 2010, 13:23-32
2. Merikangas KR, Jin R, Jian-Ping HE et al. Prevalence and correlates of bipolar spectrum disorder in the world mental health survey initiative. Arch Gen Psychiatry, 2011, 3, 241-251
3. Angst J, Azorin JM, Bowden CL et al. Prevalence and characteristics of undiagnosed bipolar disorders in patients with a major depressive episode: the BRIDGE study. Arch Gen Psychiatry, 2011, 8:791-798