

FONTENEAU M¹, BERRUE M¹, CARPENET-GUERY H¹, ROUGEOT J¹, SALOME N², SCHADLER L¹.

¹Pharmacie ; ²Médecin psychiatre – Centre hospitalier Esquirol, Limoges

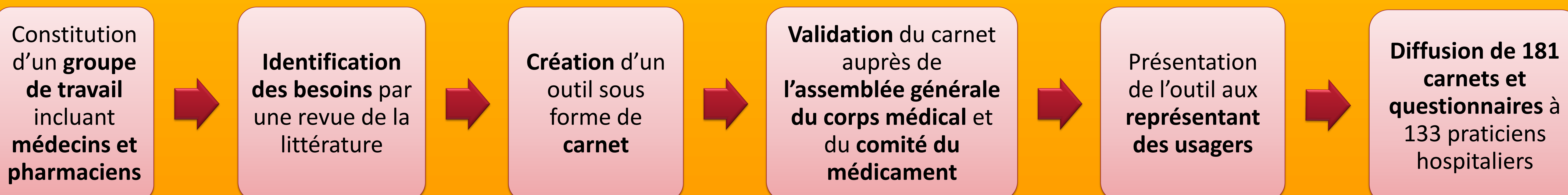
Introduction

Le lithium est un médicament requérant une surveillance médicale avec des examens multiples et fréquents. Dans le cadre d'un programme de développement professionnel continu du corps médical consacré au lithium, des actions d'amélioration ont été identifiées. Ainsi, il est apparu indispensable de mettre à la disposition des professionnels un outil interactif médecin/patient sous forme de carnet, permettant de répondre aux besoins d'amélioration identifiés.

Objectif

Faciliter le suivi et optimiser l'information délivrée aux patients traités par lithium, afin que ces derniers contribuent à la qualité et à la sécurité de leur prise en charge.

Matériel et Méthodes



Résultats

Contenu du carnet

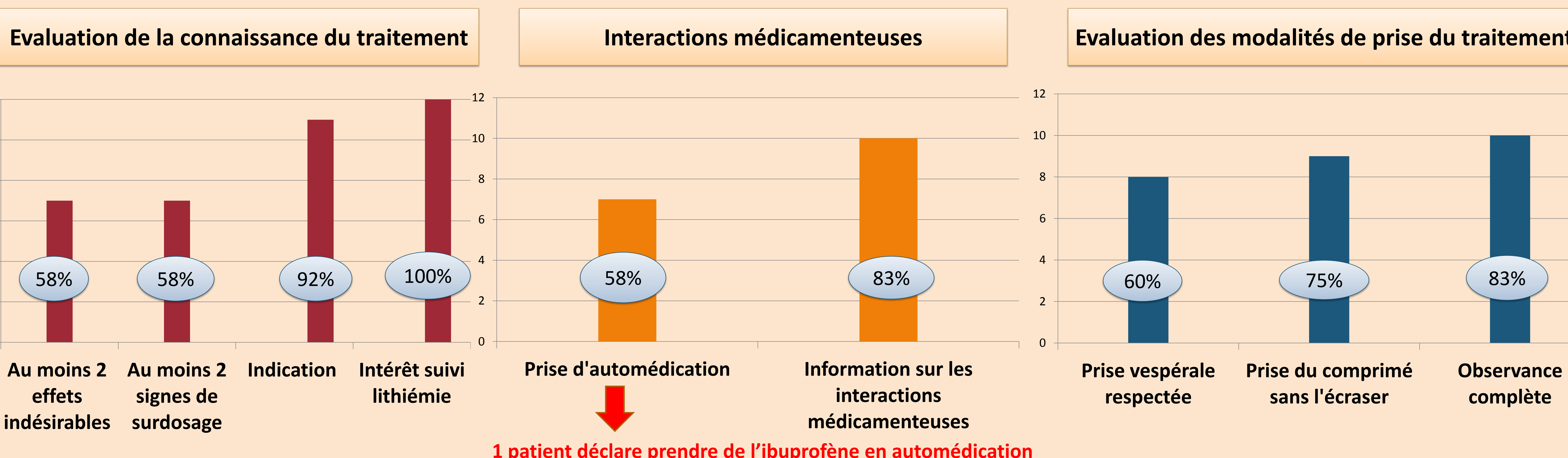


Carnet de suivi

- Information au patient**
 - Rappel sur la thérapeutique instaurée et les principaux effets indésirables (EI)
 - Signes de surdosage et d'intoxication au lithium
 - Situations à risque de déséquilibre de la lithiémie (alimentation, associations médicamenteuses déconseillées (**AINS ++ augmentation de la lithiémie**), précautions d'emploi)
 - Rappels sur l'importance du suivi de la lithiémie
- Tableaux de suivi biologique du traitement**
 - Bilan biologique initial à l'instauration du traitement avec les paramètres à surveiller (TSH, T4L, clairance rénale, NFS, ionogramme sanguin,...)
 - Renseignement du moyen de contraception obligatoire dans le cas d'une jeune femme traitée.
 - Bilans biologiques réguliers à effectuer (lithiémies, clairance de la créatinine, TSH, sodium, calcium, poids)
- Questionnaire destiné au patient**
 - Ce questionnaire comprend des questions relatives à l'indication et l'effet thérapeutique du lithium, les modalités de prise du traitement, les interactions médicamenteuses et effets indésirables du lithium, les risques de surdosage en lithium et la surveillance du traitement.
 - Avis du patient sur son traitement

Analyse des questionnaires retournés

- 12 questionnaires retournés complétés à la pharmacie (n=12)
- 100% des patients traités par TERALITHE® 400 mg LP



Discussion - Conclusion

Malgré une bonne appropriation médicale de l'outil, l'exploitation des résultats du questionnaire patient reste délicate en raison d'un **faible taux de retour**. La poursuite de ce travail nécessitera une **réflexion nouvelle pour améliorer la diffusion de cet outil**. Ce travail rend néanmoins compte de l'intérêt de l'usage de ce carnet afin de **faciliter la surveillance du traitement par lithium** et la **délivrance d'une information au patient optimisée au travers de l'identification des points spécifiques relevés**.