

# Education Thérapeutique en santé mentale :

## Quels points de vigilance et spécificités\* ?

\*spécificités notamment dues à la pathologie du patient et à l'histoire institutionnelle de la psychiatrie

### Une relation soignant-soigné équilibrée et complémentaire

Développer un « en-commun » entre le patient et le soignant, afin de diminuer la possible asymétrie relationnelle qui peut exister en santé mentale.

Cela nécessite de prendre en compte :

- la notion de dépendance du patient au soignant,
- la possible opposition de la personne,
- la notion de crise,
- ...

### Une démarche qui vise à rendre le patient plus autonome dans son quotidien, patient « libre-arbitre »

Construire une démarche éducative prenant en compte des facteurs qui peuvent altérer cette autonomisation :

- l'hospitalisation sous contrainte,
- le déni de la maladie,
- ...

### Une démarche qui vise à maintenir ou améliorer la qualité de vie du patient

Être attentif :

- au poids du diagnostic,
- aux regards des autres,
- au sentiment de culpabilité vis-à-vis de sa pathologie,
- à la place de l'entourage,
- ...

### Une démarche qui vise à développer et renforcer les compétences du patient

Prendre en compte les possibles troubles de la concentration, de la mémorisation et/ou du raisonnement dans la manière d'appréhender le développement des compétences.

Envisager :

- des séances courtes et répétées,
- l'utilisation d'outils ou techniques d'animation adaptés,
- la co-animation
- ...

### Une démarche centrée sur la communication et le partage d'information

Être transparent et explicite avec la personne concernée sur les différentes étapes de la prise en charge éducative :

- les objectifs travaillés,
- les séances proposées,
- le début et la fin de la prise en charge
- ...

### Une démarche qui vise à aider le patient à maintenir dans la durée les compétences acquises

Être attentif aux différents facteurs qui peuvent influencer le maintien des acquis :

- le déni de la maladie,
- la projection sur l'autre,
- l'influence de l'entourage,
- les addictions et comorbidités associées
- ...

### Une évaluation régulière de la situation avec le patient

Privilégier une évaluation individuelle et personnalisée avec la personne concernée pour faire le point sur son parcours