

ALVES A., THIEC J., COLOMBE A., DEBRUYNE A.-L., QUEUILLE E.
Pharmacie à Usage Intérieur, Centre Hospitalier Charles Perrens, Bordeaux

INTRODUCTION

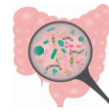
Nos bactéries intestinales, superviseuses de notre moral ?

La dépression est une maladie multifactorielle dont la prise en charge repose sur de la psychothérapie et des traitements médicamenteux.

Cependant, **30% des patients sont touchés par une résistance à ces traitements conventionnels** d'où la nécessité de trouver de nouvelles cibles d'actions.

Ces dernières années, l'étude de la communication intestin-cerveau via le microbiote intestinal a montré des effets bénéfiques sur certaines pathologies psychiatriques dont la dépression.

OBJECTIF



Comprendre comment cette voie pourrait-elle être une cible thérapeutique à prendre en compte ?

MATERIEL ET METHODE

Revue de la littérature - PubMed et Google Scholar avec mots clés : gut microbiota / gut inflammation / probiotics / depression

RESULTATS

450 références bibliographiques retrouvées



6 voies de communication sur lesquelles il est possible d'intervenir



Milieux propices à la dépression :

- ✓ Dysbiose de la flore intestinale
- ✓ Hyperperméabilité intestinale
- ✓ Milieu inflammatoire

Agir sur la composition du microbiote = favoriser la croissance de souches bactériennes aux effets bénéfiques (1,3,4)

- Apport de probiotiques (Lactobacilles et Bifidobactéries)
- Alimentation (régime méditerranéen, fibres, oméga 3)

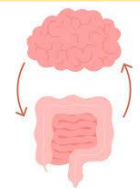
Reconstruire l'intégrité de la barrière intestinale (1,2)

- Diminution de l'inflammation du SNC
- Apports de certains nutriments (glutamine, zinc, acides gras, vitamines A et D, fibres) ou compléments alimentaires

Les résultats et les solutions proposées semblent convaincants (probiotiques notamment).

Aucune recommandation ne vient définir la souche ou combinaison de souches probiotiques à utiliser, le dosage ou la durée de traitement préconisée, ni leur place précise dans la prise en charge globale (5) : en monothérapie, en thérapie adjuvante d'un traitement antidépresseur, en complément d'une psychothérapie ?

DISCUSSION



CONCLUSION

Le microbiote intestinal est une nouvelle cible d'action innovante à développer dans la prise en charge de la dépression. Le pharmacien, et notamment le pharmacien d'officine, sont des experts permettant de conseiller et d'orienter les patients et professionnels de santé concernant l'utilisation de probiotiques.

(1) Fond G, Chevalier G, Eberl G, Leboyer M. Le rôle potentiel du microbiote intestinal dans les troubles psychiatriques majeurs : mécanismes, données fondamentales, comorbidités gastro-intestinales et options thérapeutiques. La Presse Médicale. janv 2016;45(1):7-19.

(2) Suzuki T. Regulation of the intestinal barrier by nutrients: The role of tight junctions. Animal Science Journal. 2020;91(1):e13357.

(3) Sarkar A, et al. Psychobiotics and the Manipulation of Bacteria–Gut–Brain Signals. Trends Neurosci. nov 2016;39(11):763-81.

(4) Goh KK, et al. Effect of probiotics on depressive symptoms: A meta-analysis of human studies. Psychiatry Research. déc 2019;282:112568.

(5) Sarris J et al Clinician guidelines for the treatment of psychiatric disorders with nutraceuticals and phytochemicals: The World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) and Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) Taskforce. World J Biol Psychiatry. 2022 Jul;23(6):424-455. doi: 10.1080/15622975.2021.2013041. Epub 2022 Mar 21. PMID: 35311615.

