

INTRODUCTION

Les représentations des patients vis-à-vis des médicaments conditionnent l'observance thérapeutique. Pour certains patients, les médicaments sont des « poisons », alors que pour d'autres, ce sont des « béquilles ». Le « Belief about Medicines Questionnaire » (BMQ) ⁽¹⁾ est un auto-questionnaire évaluant les représentations vis-à-vis des médicaments.

OBJECTIF

Tester le BMQ auprès de patients en santé mentale lors d'entretiens pharmaceutiques.

METHODES

Croyances spécifiques :	Tout à fait d'accord	D'accord	Incertain	En désaccord	Fortement en désaccord
	5	4	3	2	1
1. Ma santé, aujourd'hui, dépend de mon traitement.					
2. Avoir à prendre un traitement m'inquiète.					
3. Ma vie serait impossible sans mon traitement.					
4. Sans mon traitement, je serais très malade.					
5. Je m'inquiète parfois à propos des effets à long terme de mon traitement.					
6. Mon traitement est un mystère pour moi.					
7. Ma santé future dépend de mon traitement.					
8. Mon traitement perturbe ma vie.					
9. Je suis parfois inquiet(e) de devenir trop dépendant(e) de mon traitement.					
10. Mon traitement empêche mon état d'empirer.					

5 items se rapportent aux croyances relatives à la nécessité du traitement
Score « Nécessité du traitement » (Q1 + Q3 + Q4 + Q7 + Q10) = entre 5 et 25

5 items mesurent les croyances relatives au danger de dépendance et d'effets secondaires que peuvent provoquer les traitements
Score « Inquiétudes vis-à-vis des traitements » (Q2 + Q5 + Q6 + Q8 + Q9) = entre 5 et 25

Représentation graphique des scores pour déterminer un profil de patients ⁽²⁾

RESULTATS

Testé avec 19 patients
Toutes pathologies psychiatriques incluses

SCEPTIQUE

AMBIVALENT

Score « Nécessité du traitement » 5

INDIFFERENT

ACCEPTANT

Questionnaire simple et compréhensible selon les patients
Peut être réalisé avec l'aide d'un soignant si difficultés de lecture

2 patients « Sceptiques »
7 patients « Ambivalents »
8 patients « Acceptants »
2 patients avec un profil indéterminé

Limites :

- Résultats ininterprétables si l'un des scores est égal à 15
- Pas un test d'observance

Score « Inquiétudes vis-à-vis des traitements »

DISCUSSION/CONCLUSION

- Analyse des résultats par le pharmacien est rapide et permet d'adapter l'entretien pharmaceutique
- Patient « Acceptant » → Elaboration du plan pharmaceutique personnalisé avec le patient
- Patient « Ambivalent » ou « Sceptique » → Entretien motivationnel pour explorer la balance bénéfice/risque des traitements

Outil facilement intégrable aux entretiens pharmaceutiques permettant d'objectiver les représentations des patients vis-à-vis de leurs traitements

Intéressant également pour les médecins pour renforcer l'alliance thérapeutique

⁽¹⁾ Horne R et al. The beliefs about medicines questionnaire : The development and evaluation of a new method for assessing the cognitive representation of medication. Psychol Health 1997 ; 14(1) : 1-24.

⁽²⁾ Clatworthy J et al. Adherence to medication in bipolar disorder : a qualitative study exploring the role of patients' beliefs about the condition and its treatment. Bipolar Disord 2007 ; 9(6) : 656-64.