

Le « BMQ », un outil pour explorer les représentations des patients vis-à-vis des médicaments

S. RIOU, C. MAILLARD, O. BLANC-LOBREAUX Service Pharmacie, EPSM Morbihan, Saint-Avé



INTRODUCTION

Les représentations des patients vis-à-vis des médicaments conditionnent l'observance thérapeutique.

Pour certains patients, les médicaments sont des « poisons », alors que pour d'autres, ce sont des « béquilles ».

Le « Belief about Medicines Questionnaire » (BMQ) (1) est un auto-questionnaire évaluant les représentations vis-à-vis des médicaments.

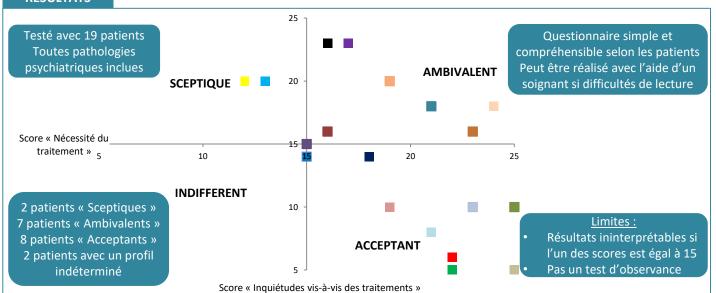
OBJECTIF

Tester le BMQ auprès de patients en santé mentale lors d'entretiens pharmaceutiques.

METHODES

<u>Croyances spécifiques :</u>	Tout à fait d'accord 5	D'accord	Incertain 3	En désaccord	Fortement en désaccord	
1.Ma santé, aujourd'hui, dépend de mon traitement.		5 items	se ranno	rtent aux d	rovances r	relatives à la nécessité du traitement
2. Avoir à prendre un traitement m'inquiète.	Score « Nécessité du traitement » (Q1 + Q3 + Q4 + Q7 + Q10) = entre 5 et 25					
3. Ma vie serait impossible sans mon traitement.						
4. Sans mon traitement, je serais très malade.	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			
5. Je m'inquiète parfois à propos des effets à long terme de non traitement.	5	5 items m	esurent l	es crovanc	es relative	s au danger de dépendance et d'effets
6. Mon traitement est un mystère pour moi.	secondaires que peuvent provoquer les traitements					
7.Ma santé future dépend de mon traitement.	Score « Inquiétudes vis-à-vis des traitements » (Q2 + Q5 + Q6 + Q8 + Q9) = entre 5 et 25					
8. Mon traitement perturbe ma vie.						
9. Je suis parfois inquiet(e) de devenir trop dépendant(e) de mon traitement.			,			
10 Mon traitement empêche mon état d'empirer.	Représentation graphique des scores pour déterminer un profil de patients (2)					

RESULTATS



DISCUSSION/CONCLUSION

- Analyse des résultats par le pharmacien est rapide et permet d'adapter l'entretien pharmaceutique
- Patient « Acceptant » Elaboration du plan pharmaceutique personnalisé avec le patient
- Patient « Ambivalent » ou « Sceptique » Entretien motivationnel pour explorer la balance bénéfice/risque des traitements

Outil facilement intégrable aux entretiens pharmaceutiques permettant d'objectiver les représentations des patients visà-vis de leurs traitements

Intéressant également pour les médecins pour renforcer l'alliance thérapeutique