



RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication

# Entretiens pharmaceutiques de patients sous lithium

## Mise en place et retour d'expérience

Elodie Cuvelier  
pharmacien MCU-PH CHU Lille



Journées du Réseau PIC – Angers – 29 septembre 2023



RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication

# Pourquoi développer les entretiens pharmaceutiques ?

- Patient **au cœur** de sa prise en soins<sup>1</sup>



-  des connaissances sur le médicament  
adaptation des prises médicamenteuses  **amélioration  
de l'observance<sup>2</sup>**
- 70% → mauvaise observance du traitement psychotrope<sup>3,4</sup>  
→ **échec thérapeutique**  
→ **rechute de la maladie**

1 Ordre national des pharmaciens. Qualité pharmaceutique-Sécuriser le parcours de soins du patient. Cah. sept 2019;(15)

2 Géraldine Bensasson. Comportement d'observance et autonomie des patients en psychiatrie, L'Évolution Psychiatrique, Volume 78, Issue 1, 2013

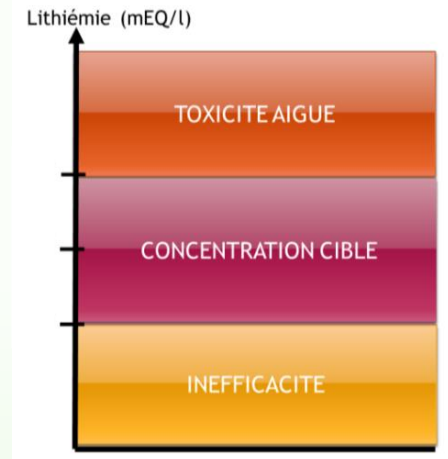
3 Les entreprises du médicament. Le 100 questions. 2015; 111.

4 De Pharmacie, Académie Nationale. "Observance des traitements médicamenteux en France." *RAPPORT de l'Académie nationale de Pharmacie* (2015)



# Pourquoi le lithium ?

- Traitement de fond
- Marge thérapeutique étroite<sup>5</sup>
  - **Suivi biologique spécifique**
  - **Règles hygiéno-diététiques adaptées**
  - **Effets indésirables à surveiller**
- Sécurisation de son usage<sup>6</sup>



Wen J, Sawmiller D, Wheeldon B, Tan J. A Review for Lithium: Pharmacokinetics, Drug Design, and Toxicity. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2019;18(10):769-778. doi: 10.2174/1871527318666191114095249. PMID: 31724518.

Zolezzi M, Eltorki YH, Almaamoon M, Fathy M, Omar NE. Outcomes of patient education practices to optimize the safe use of lithium: A literature review. *Ment Health Clin*. 2018;8(1):41-48. Published 2018 Mar 26.



RÉSEAU **PIC**  
psychiatrie · information · communication

# La mise en place des entretiens

Initiée par l'équipe de pharmacie clinique de psychiatrie au CHU de Lille (thèse Candice Niot) en 2020

**Pour qui ?** Tous patients hospitalisés traités par lithium

- initiation ou poursuite
- après accord du médecin référent
- après accord du patient



**Par qui ?** Equipe de pharmacie clinique formée

- » communication
- » trame d'entretien & livret lithium



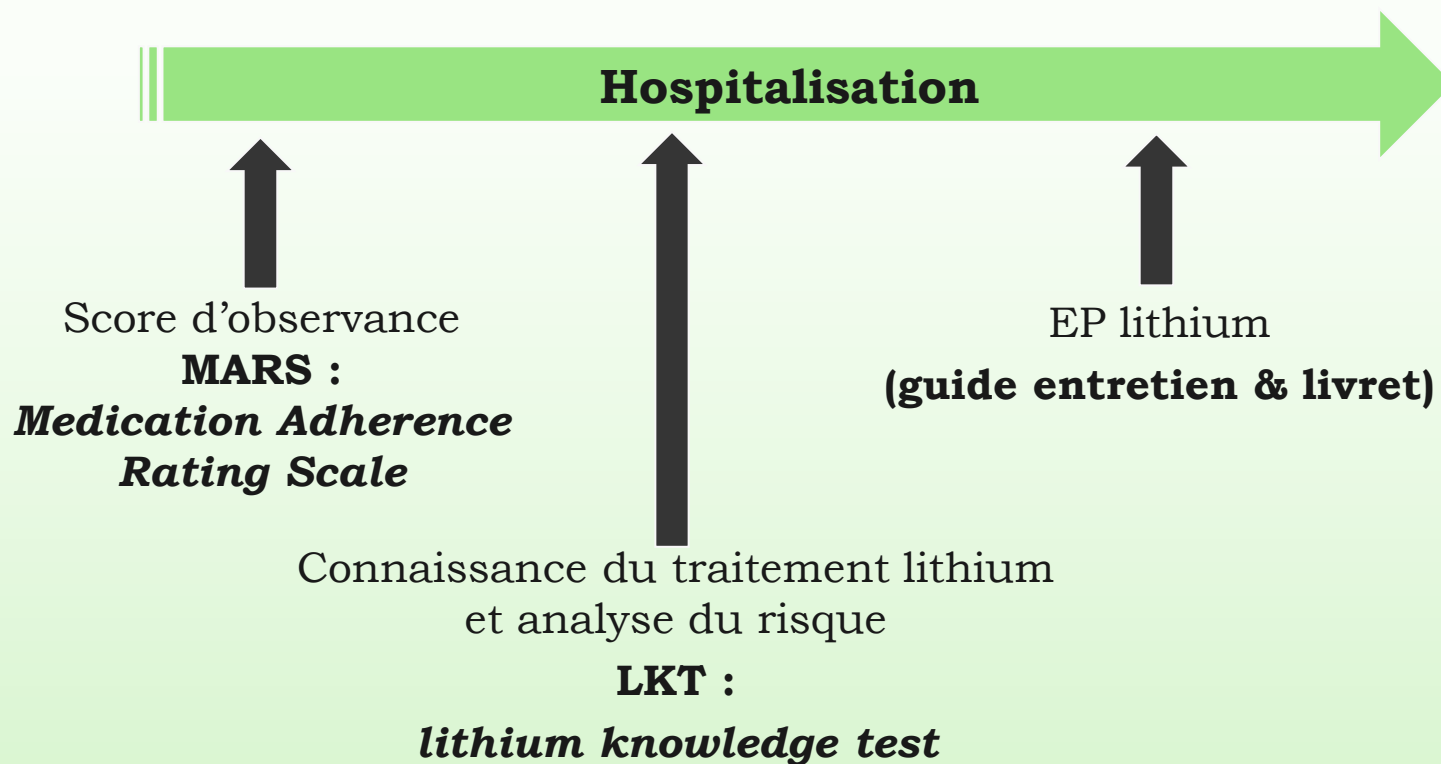


RÉSEAU **PIC**  
psychiatrie information communication

# Retour d'expérience



## Personnalisation de l'entretien pharmaceutique (EP) ciblé



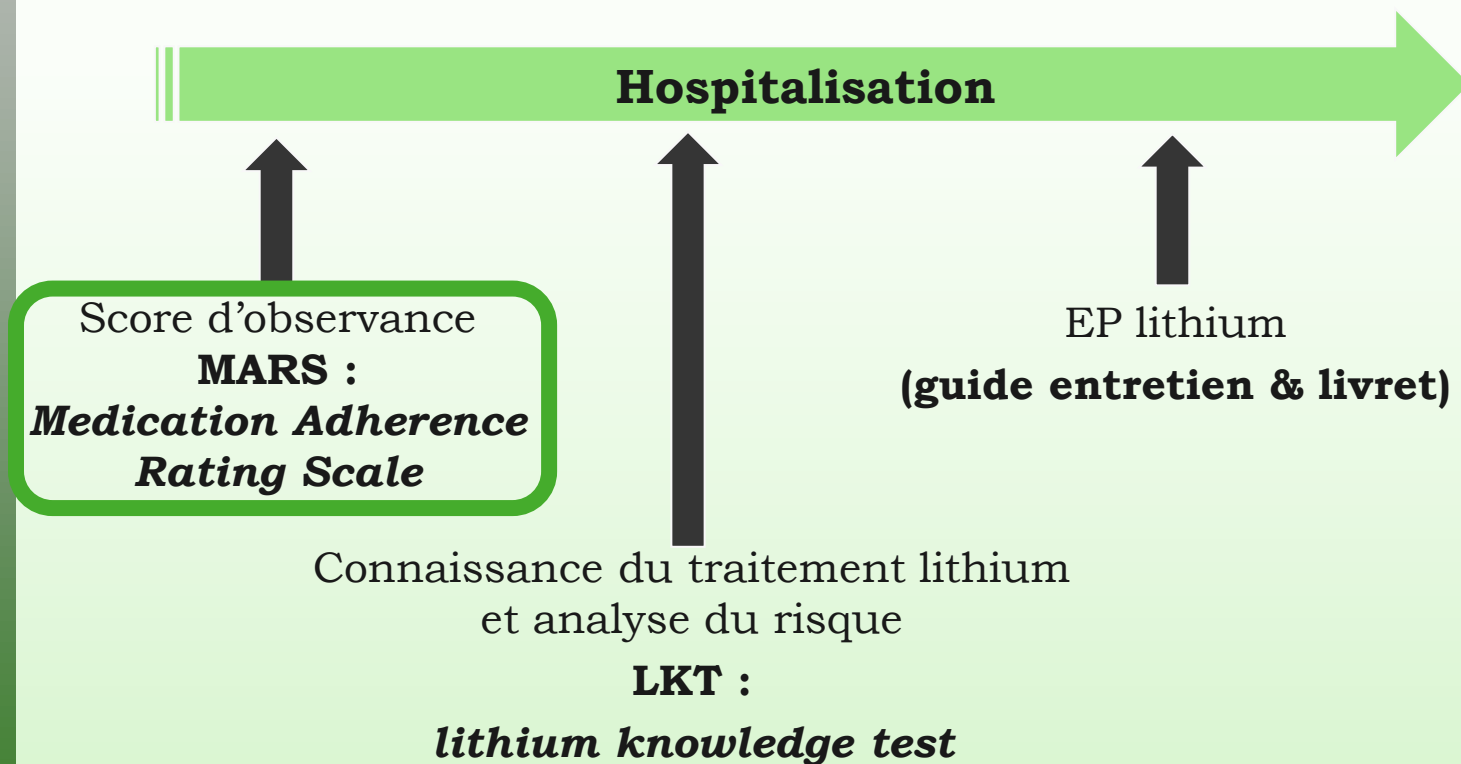


RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication

# Retour d'expérience



## Personnalisation de l'entretien pharmaceutique (EP) ciblé





RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

# Retour d'expérience



## Questionnaire Medication Adherence Rating Scale (MARS) (Thompson et al., 2000 ; Misdrahi et al., 2016)

Pour chaque question, veuillez cocher la case OUI ou NON.

|                                                                                                      | OUI                                 | NON                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1- Vous est-il parfois arrivé d'oublier de prendre vos médicaments ?                                 | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2- Négligez-vous parfois l'heure de prise d'un de vos médicaments ?                                  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3- Lorsque vous vous sentez mieux, interrompez-vous parfois votre traitement ?                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4- Vous est-il arrivé d'arrêter le traitement parce que vous vous sentiez moins bien en le prenant ? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5- Je ne prends les médicaments que lorsque je me sens malade.                                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 6- Ce n'est pas naturel pour mon corps et mon esprit d'être équilibré par des médicaments.           | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7- Mes idées sont plus claires avec les médicaments.                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 8- En continuant à prendre les médicaments, je peux éviter de tomber à nouveau malade.               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 9- Avec les médicaments, je me sens bizarre, comme un « zombie ».                                    | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 10- Les médicaments me rendent lourd(e) et fatigué(e).                                               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

✓ Score  $\geq 8$

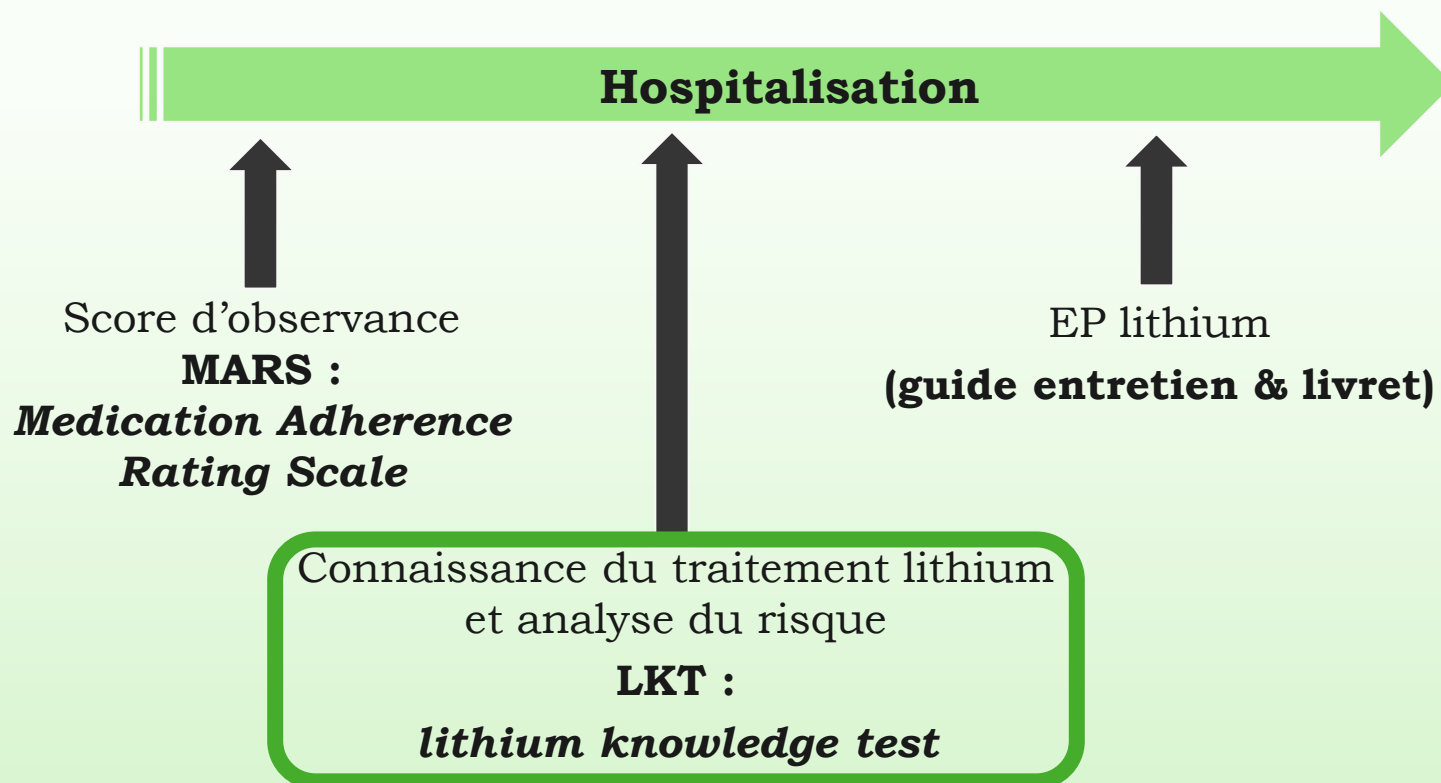


RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

# Retour d'expérience



## Personnalisation de l'entretien pharmaceutique (EP) ciblé





RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication

# Retour d'expérience



## 1. Le lithium agit :

- a) Comme un tranquillisant ☐
- b) Pour aider à prévenir les changements d'humeur ☒
- c) Comme un somnifère ☐
- d) Comme un traitement pour la carence en lithium ☐

## 2. Les effets indésirables fréquents du lithium sont :

- a) Constipation ☐
- b) Nausées ☒
- c) Tremblements ☒
- d) Maux de tête ☐
- e) Palpitations ☐
- f) Urines plus fréquentes ☒
- g) Insomnie ☐
- h) Prise de poids ☒

## 5. Des analyses sanguines régulières sont nécessaires pour :

- a) Mesurer le taux sanguin de lithium ☒
- b) Vérifier si la maladie récidive ☐
- c) Rechercher une anémie ☐
- d) Evaluer la fonction de la glande thyroïde ☒



RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

# Retour d'expérience



## 3. Lors de la prise de lithium, vous devez éviter :

- a) Une transpiration excessive ☒
- b) La prise de médicaments contre la toux ☐
- c) L'exposition à des températures très froides ☐
- d) La grossesse ☒
- e) L'exercice intensif ☐
- f) La prise de diurétiques ☒

## 4. Lesquelles de ces mesures seraient judicieuses si vous développiez une diarrhée aiguë et des vomissements ?

- a) Appeler votre médecin ☒
- b) Arrêter immédiatement la prise du lithium ☒
- c) Aller se coucher et continuer la prise régulière de lithium ☐
- d) Appeler une ambulance ☐
- e) Augmenter la dose de lithium ☐

## 6. Lesquelles de ces propositions suivantes sont vraies ?

- a) Le lithium doit être pris exactement à la même heure chaque jour ☒
- b) Des doses supplémentaires devraient être prises si vous vous sentez déprimé ☐
- c) La dose matinale de lithium doit être évitée avant de faire une analyse sanguine ☒
- d) Sauter des prises est acceptable si vous vous sentez bien ☐
- e) Le lithium n'est pas efficace si le taux sanguin est trop bas ☒
- f) Le lithium a des effets toxiques si son taux sanguin est trop élevé ☒
- g) Le lithium est souvent prescrit de manière continue pendant plusieurs années ☒
- h) L'arrêt soudain du lithium entraîne généralement une rechute ☒
- i) Le lithium a été bien étudié et est évalué depuis plusieurs années ☒
- j) Le lithium a été en grande partie remplacé par de nouveaux médicaments plus efficaces ☐
- k) Une rechute sous lithium ne prouve pas qu'il est complètement inefficace pour la personne concernée ☒

## 7. Lesquels des changements de régime alimentaire suivants peuvent poser problème avec la prise de lithium ?

- a) Un régime drastique ☒
- b) Manger du fromage ☐
- c) Apport pauvre en sel ☒
- d) Nourriture végétarienne ☐
- e) Boire de l'alcool ☒

✓ Score LKT > 6



RÉSEAU PIC  
psychiatrie · information · communication

# Retour d'expérience



## 3. Lors de la prise de lithium, vous devez éviter :

- a) Une transpiration excessive
- b) La prise de médicaments contre la toux
- c) L'exposition à des températures très froides
- d) La grossesse
- e) L'exercice intensif
- f) La prise de diurétiques

☒  
☐  
☐  
☒  
☐  
☒

## 4. Lesquelles de ces mesures seraient judicieuses si vous développiez une diarrhée aiguë et des vomissements ?

- a) Appeler votre médecin
- b) Arrêter immédiatement la prise du lithium
- c) Aller se coucher et continuer la prise régulière de lithium
- d) Appeler une ambulance
- e) Augmenter la dose de lithium

☐  
☐  
☒  
☐  
☒

## 6. Lesquelles de ces propositions suivantes sont vraies ?

- a) Le lithium doit être pris exactement à la même heure chaque jour
- b) Des doses supplémentaires devraient être prises si vous vous sentez déprimé
- c) La dose matinale de lithium doit être évitée avant de faire une analyse sanguine
- d) Sauter des prises est acceptable si vous vous sentez bien
- e) Le lithium n'est pas efficace si le taux sanguin est trop bas
- f) Le lithium a des effets toxiques si son taux sanguin est trop élevé
- g) Le lithium est souvent prescrit de manière continue pendant plusieurs années
- h) L'arrêt soudain du lithium entraîne généralement une rechute
- i) Le lithium a été bien étudié et est évalué depuis plusieurs années
- j) Le lithium a été en grande partie remplacé par de nouveaux médicaments plus efficaces
- k) Une rechute sous lithium ne prouve pas qu'il est complètement inefficace pour la personne concernée

☐  
☒  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐

## 7. Lesquels des changements de régime alimentaire suivants peuvent poser problème avec la prise de lithium ?

- a) Un régime drastique
- b) Manger du fromage
- c) Apport pauvre en sel
- d) Nourriture végétarienne
- e) Boire de l'alcool

☒  
☐  
☒  
☐  
☒

✓ Score LHS  $\leq 4$   
*Lithium Hasard Score*



RÉSEAU PIC  
psychiatrie·information·communication

# Retour d'expérience



Connaissance du traitement lithium  
et analyse du risque

**LKT :**

***lithium knowledge test***

**→ Traduction en français selon la méthode  
de Beaton et collaborateurs 2000**

**« LKT - IMPACT DE LA MISE EN PLACE D'ENTRETIENS PHARMACEUTIQUES SUR  
L'OBSERVANCE DES PATIENTS TRAITES PAR LITHIUM AU CHU DE LILLE. »**

**référence ID 2020\_98**

Peet M, Harvey NS. Lithium maintenance: 1. A standard education programme for patients. Br J Psychiatry J Ment Sci. févr 1991;158:197-200

Rosa AR, Andreatza AC, Gazalle FK, et al. Adaptation and validation of the Portuguese version of the Lithium Knowledge Test (LKT) of bipolar patients treated with lithium: cross-over study. Clin Pract Epidemiol Ment Health. 2006 Dec 5;2:34.0

Beaton DE, Bombardier C, Guillemin F, Ferraz MB. Guidelines for the Process of Cross-Cultural Adaptation of Self-Report Measures: Spine. déc 2000;25(24):3186-91.

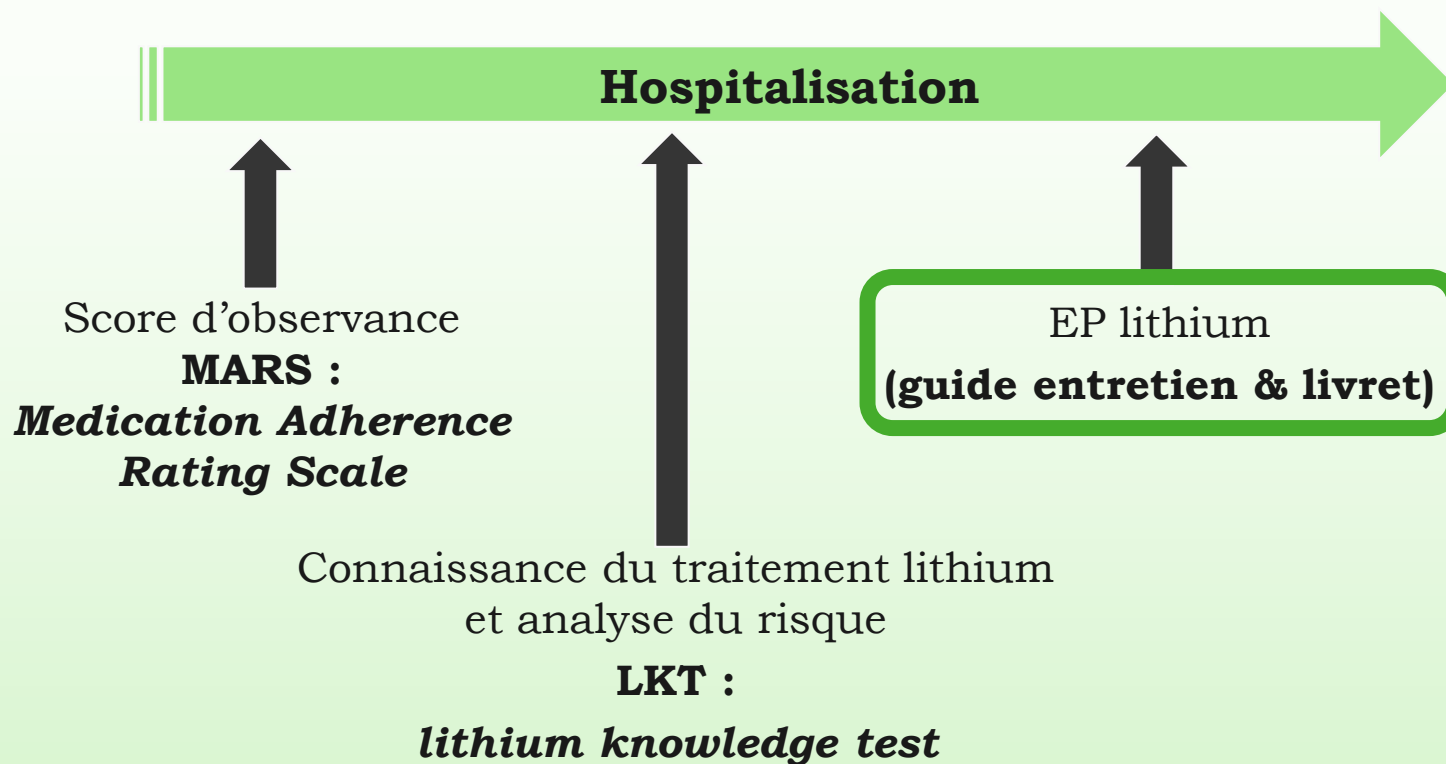


RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

# Retour d'expérience



## Personnalisation de l'entretien pharmaceutique (EP) ciblé





RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication

# Retour d'expérience



## Points abordés :

- Indication
- Notion de marge thérapeutique étroite / bilan biologique
- Horaire de prise Li et prélèvement : adaptation +++ mode de vie
- Effets indésirables fréquents / rares et graves – conduite à tenir
- Suivi clinico-biologique
- Règles hygiéno-diététiques : consommation eau, sels, alcool/café
- Interactions médicamenteuses / informations aux médicaux
- Signes de surdosage



RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

## Quelques chiffres



Les 6 premiers mois de la mise en place (janvier à juin 2020) :

**20 patients** soit 57% des patients hospitalisés sous lithium  
*15 exclusions : 5 troubles cognitifs, 1 arrêt TTT, 9 sorties*

**16 femmes** pour 4 hommes, âge moyen **45 ans**

**95% troubles bipolaires** et 5% troubles schizoaffectifs

**14 initiations** et 6 patients traités depuis 4 ans en moyenne

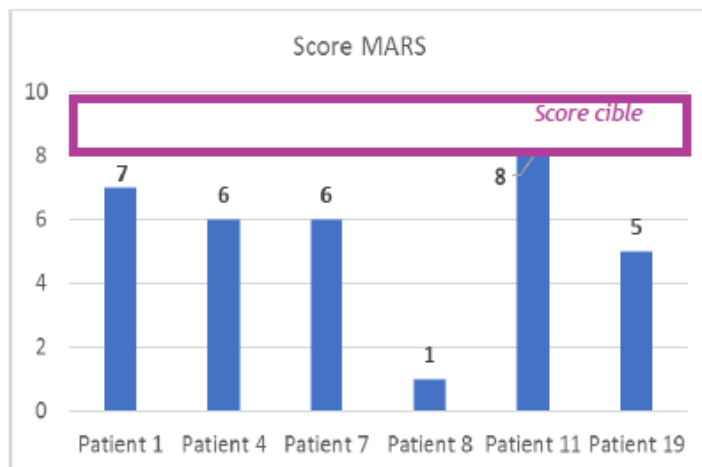
**100% sous Téralithe LP 400 mg**



## 6 patients hospitalisés déjà sous lithium

### Mauvaise observance

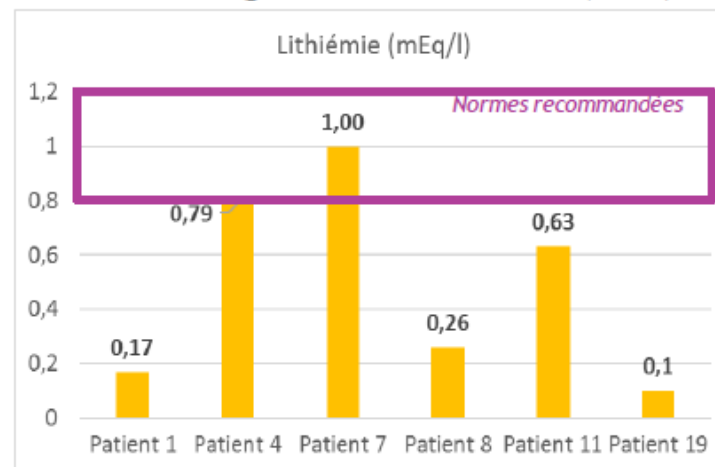
#### Résultats au MARS (n=6)



❖ Score moyen = **5,5 +/- 2,4**  
significativement < à 8 (p=0,03)

### Lithiémie majoritairement infrathérapeutique

#### Dosage de la lithiémie (n=6)

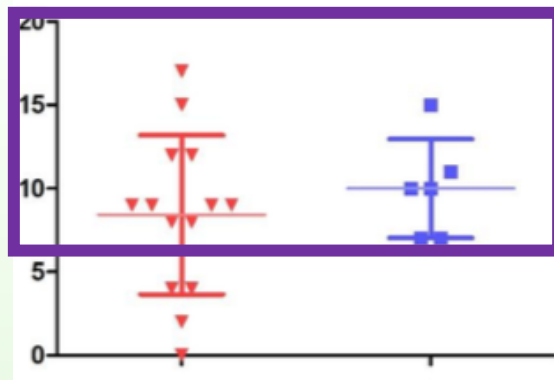


❖ Lithiémie moyenne = **0,49 +/- 0,37 mEq/l**  
significativement < à 0,8 mEq/l (p=0,04)

## 20 patients sous lithium

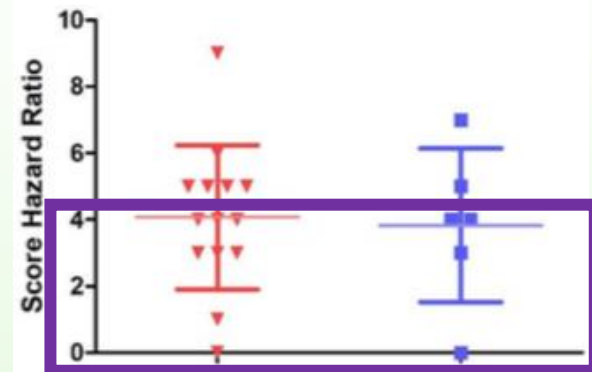
14 initiations et 6 poursuites de traitement

## Score LKT



Objectif : score LKT > 6

## Score LHS



Objectif : score LHS  $\leq 4$

Patients **déjà traités par lithium** avant l'hospitalisation

➤ Score moyen LKT = 10 +/- 3    Score moyen Hazard Ratio = 4 +/- 2,4

## Patients **initiant le lithium** au cours de l'hospitalisation

➤ *Score moyen LKT = 8 +/- 5 Score moyen Hazard Ratio = 3,8 +/- 2,3*

Figures utilisées de la présentation de la thèse de Candice Niot. Développement d'activités de pharmacie clinique spécifiques aux patients traités par lithium. 2020.



RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

## Quelques chiffres



- Durée moyenne de l'activité pharmaceutique : **133 min / 2h13**
- **Tous les patients inclus → EP avec livret lithium**
- **Satisfaction** de l'équipe médicale  
(2 psychiatres, 5 internes, 2 IDE, 1 psychologue)
  - Entretien pharmaceutique justifié : **90%**
  - Activité à pérenniser : **90%**
  - Livret thérapeutique adapté au patient : **70%**
- **Satisfaction des usagers présumé**  
*demande EP lithium par les patients*



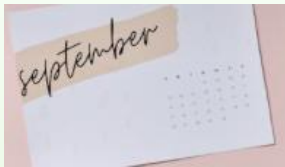


RÉSEAU PIC  
psychiatrie information communication

## Actuellement...



- ✓ **Pérennisation** de l'activité pharmaceutique
- ✓ Equipe de pharmacie clinique **au sein de l'établissement**
- ✓ **Priorisation** en fonction **des scores de MARS et LKT**



Depuis 2020 : 100 EP réalisés



Attente validation auto-questionnaire LKT français  
Utilisation du nouveau livret lithium



SFPC

Groupes de Travail  
Psychiatrie



RÉSEAU PIC



RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication



Merci !

Trouver son équilibre  
avec le LITHIUM



SFPC  
Société Française  
de psychiatrie  
collaborative

Groupe de  
Travail  
Psychiatrie



RÉSEAU**PIC**  
psychiatrie·information·communication