

Sensibilisation des soignants à la surveillance du syndrome métabolique des patients atteints de pathologies psychiatriques suivis en structures extrahospitalières



Poster 16

Goguet A.¹, Delafoy C.¹, Gabriel C.¹, Colombe M.¹, Auclair V.¹, Lennon-Vernhes S.², Roberge C.¹

¹ Service Pharmacie, Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de Caen

² Pôle de psychiatrie adulte Pays d'Auge, Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de Caen

Introduction

Le **syndrome métabolique (SM)** = **périmètre abdominal** supérieur à la normale (80 cm chez ♀ et 94cm chez ♂) + 2 des éléments suivants :

- **Hypertension artérielle** (PAS ≥ 130 mmHg et PAD ≥ 85 mmHg)
- **Hypertriglycéridémie** (≥ 1,7 mM)
- **Hypocholestérolémie HDL** (< 1,29 mM chez ♀ et < 1,03 mM chez ♂)
- **Hyperglycémie ou diabète** (≥ 5,6 mM)

Fréquence **augmentée** chez les patients souffrant de pathologies psychiatriques et traités par neuroleptiques (NLP).

L'**indicateur HAS 2021** « Psychiatrie et santé mentale périmètre ambulatoire / Vigilance sur l'état cardio-vasculaire et métabolique chez les patients adultes » montre un **suivi insuffisant** de ces paramètres en structures extrahospitalières (SEH).

Objectifs :



Sensibiliser les soignants
au suivi du SM



Évaluer leurs connaissances
sur le SM



Mesurer leur intérêt
pour ces formations

Matériel et méthodes

4 interventions interactives



Pharmaciens + cadres
11 SEH



9 questions fermées sur Socrative®
5 questions ouvertes orales



Questionnaire de satisfaction

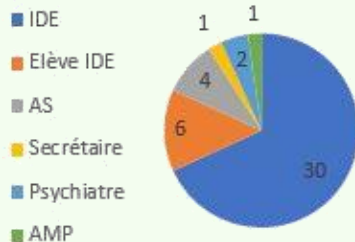


16 items
Échelle en 4 points

Résultats

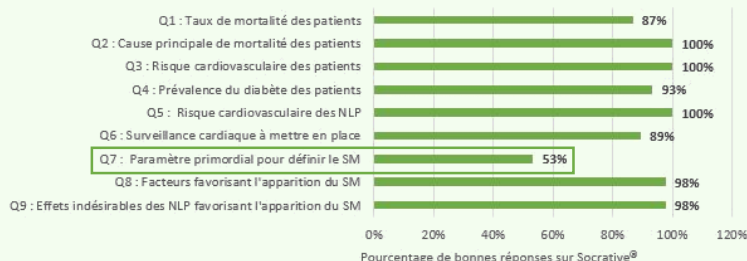
Au total, 44 soignants présents pour les 4 interventions :

Nombre de soignants présents selon leur fonction

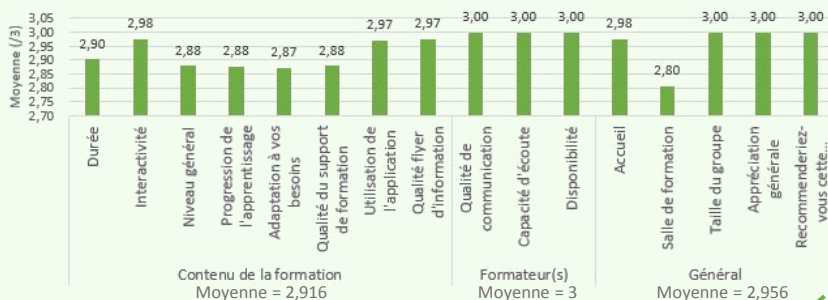


Le site Socrative® n'a été utilisé que pour la moitié des interventions soit 34% des soignants (manque de temps, nécessité d'avoir un smartphone, réseau mobile, etc.)

Taux de bonnes réponses des questions fermées sur Socrative®



Taux de réponse moyenne du questionnaire de satisfaction (de 0 à 3)



Discussion et Conclusion

Les soignants **connaissent** les risques cardio-vasculaires de leurs patients et des NLP mais ont une **méconnaissance de la définition du SM**. Ces interventions ont permis de **repréciser le rythme de surveillance** des différents paramètres recommandés (périmètre abdominal, pression artérielle, glycémie, triglycéridémie, cholestérolémie). Toutefois, ils ont signalé des **difficultés de communication** entre les psychiatres de ces SEH et médecin traitant pour coordonner le suivi des paramètres biologiques.

Ces interventions ont permis de **mesurer l'intérêt** des soignants pour ce type de formation, confortant **l'utilité d'un déploiement** sur d'autres pôles. Une première **mesure de l'impact** sera réalisée à **6 mois** dans le pôle sensibilisé, en réévaluant l'indicateur HAS.