

TDH DE L'ADULTE ET MEDICAMENTS : CONCEPTION D'UNE FICHE CONSEIL A DESTINATION DE PATIENTS ADULTES

T.Pham¹, J.Smycz¹, E.Advenier-iaikovlev¹, A.Fanhan¹, M.Guillaume², L.Truffly², I.Linares²

¹G.H.U Paris Psychiatrie et Neurosciences - Service Pharmacie Site Sainte-Anne, ²G.H.U Paris Psychiatrie et Neurosciences – Hôpital de jour Falguière

TDH et Méthylphénidate



Le TDH (Troubles du déficit de l'attention / hyperactivité) est un trouble neurodéveloppemental fréquent se caractérisant par une difficulté persistante à moduler l'attention.

Il se traduit par des difficultés à maintenir l'attention, des difficultés d'organisation ou encore des oublis...

Les impacts du TDH peuvent se retrouver aussi bien dans la vie familiale que professionnelle ou sociale.

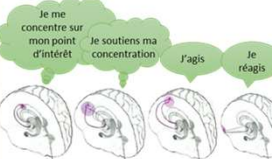
C'est un syndrome fréquemment diagnostiqué puisqu'il concerne environ 5,9% des enfants en âge d'être scolarisés et 3% des adultes.



Hôpital de jour Falguière
14 cité Falguière, 75015 Paris. Tel : 014566348
Pharmacie GHU Paris Psychiatrie Neurosciences / Sainte-Anne

Le TDH : Que se passe-t-il dans mon cerveau ?

Au quotidien, différentes aires du cerveau sont sollicitées pour nos actions et pensées. Celles qui nous intéressent dans le TDH sont situées ci-dessous dans les points roses.



Un dysfonctionnement au niveau d'une ou plusieurs aires peut être responsable des symptômes du TDH.

Je n'arrive pas à me concentrer Je n'arrive pas à rester concentré Je suis hyperactif Je suis impulsif

Le fonctionnement de ces aires cérébrales repose sur la circulation de molécules appelées neurotransmetteurs. Deux neurotransmetteurs nous intéressent dans le TDH :
• La Noradrénaline (NA)
• La Dopamine (DA)

Si la Noradrénaline et la Dopamine ne se retrouvent pas en bonne quantité dans ces aires, ces dernières ne vont pas bien fonctionner.



Chaque patient est unique : Une ou plusieurs aires peuvent être affectées et les quantités de Dopamine et Noradrénaline sont propres à chacun.

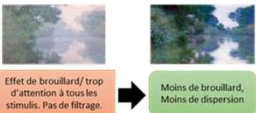
Pas assez de DA Trop de DA
Et / ou Et / ou
Pas assez de NA Trop de NA

Concerne plutôt : Les enfants et certains adultes
Concerne plutôt : Certains adultes à cause des adaptations à la maladie ou d'autres troubles

A savoir que le stress et l'anxiété ont tendance à :
• La Noradrénaline
Et la dépression va avoir tendance à :
• La Noradrénaline

Les traitements médicamenteux auront pour but de rééquilibrer les taux de Noradrénaline et de Dopamine

Quels sont les effets recherchés du traitement en association aux autres actions thérapeutiques ?



Effet de brouillard / trop d'attention à tous les stimuli. Pas de filtrage. Moins de brouillard, Moins de dispersion

Afin de décrire le TDH, on utilise souvent l'analogie avec un ordinateur se déchargeant de sa batterie car ayant toutes ses applications ouvertes. Le Méthylphénidate permettrait de soulager cet ordinateur en fermant ses applications inutiles.

On s'attendra donc à :
• Capacité de concentration,
• Fatigabilité mentale,
• Une meilleure régulation émotionnelle,
• Une amélioration de l'humeur,
• Une amélioration des relations sociales etc...

Modalités d'administration du Méthylphénidate :

Est-ce que je peux ouvrir les gélules ?

OUI Possibilité de saupoudrer dans une compote sans mâcher (les aliments ne doivent pas être chauds) car risque de dégradation de la molécule

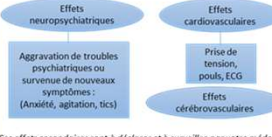
A quel moment prendre le Méthylphénidate ?

- L'heure de prise dépend de la forme :
• Forme à libération prolongée (Ritaline LP / Quasym LP / Medikinet LM / Concerta LP) : Une seule prise le matin
• Forme à libération immédiate : Plusieurs fois par jour

Méthylphénidate : Quels effets secondaires ?

- Insomnie : Éviter les stimulants, les écrans et le sport le soir. Être régulier dans les heures de coucher et lever. Discuter avec le médecin des heures de prise.
- Diminution de l'appétit : Être régulier dans les heures de repas. Effectuer une surveillance régulière du poids.
- Troubles gastro-intestinaux
- Céphalées : paracétamol
- Rhinopharyngite

Surveillance particulière par le médecin



Ces effets secondaires sont à déclarer et à surveiller par votre médecin

Mécanisme d'action du Méthylphénidate

Le mécanisme d'action du Méthylphénidate repose sur une augmentation de Noradrénaline et de Dopamine.

Le méthylphénidate n'est donc parfois pas efficace quand la Noradrénaline ou la Dopamine sont en quantité suffisante

Méthylphénidate et mésusage

Si le Méthylphénidate est utilisé de manière inappropriée, il peut sur-activer le circuit de la récompense, provoquant ainsi un risque d'addiction.

Toujours suivre la prescription du médecin !

Méthylphénidate : plusieurs formes existent

- Ritaline : comprimé sécable 10mg
- Ritaline LP (Libération Prolongée) : gélule 10, 20, 30mg
- Quasym LP : gélule à 10, 20, 30, 40mg
- Medikinet LM (Libération Modifiée) : gélule à 5, 10, 20, 30, 40mg
- Concerta LP : comprimé à 18, 36, 54mg

La principale différence entre ces différentes formes repose sur la libération prolongée ou non du Méthylphénidate :

➢ Forme LP : libération lente et prolongée dans le temps ➔ une seule prise
➢ Formes standard : libération plus rapide ➔ plusieurs prises

Toutes les formes LP n'ont pas la même façon de se répartir dans le corps : l'effet maximal n'aura pas lieu au même moment.

Ainsi une spécialité peut mieux vous convenir qu'une autre.

Quelles précautions prendre avec le Méthylphénidate ?

Si vous présentez une ou plusieurs des affections suivantes, le médecin effectuera des examens complémentaires afin de vous prescrire ou non du Méthylphénidate :

- Troubles cardiovasculaires
- Troubles cérébrovasculaires
- Glaucome / hyperthyroïdie / thyrotoxicose / phéochromocytome
- Dépression sévère, manie troubles de l'humeur sévères
- Symptômes psychotiques, schizophrénie
- Anorexie mentale
- Tendances suicidaires
- Trouble de la personnalité psychopathique ou limite borderline

Peut-on associer le Méthylphénidate avec d'autres médicaments ?

Ne pas associer le Méthylphénidate avec des médicaments sympathomimétiques :

Médicaments contenant de l'éphédrine :
• RHINAMIDE, RHINO SULFURIDE

Médicaments contenant de la pseudo éphédrine
• ACTIFED, DOURHUME, HUMEX, NUROFEN RHUME, RHINADIL, RHUMAGRIP

Sympathomimétiques alpha :
• EFFORTIL, GUTRON, DERINOX, DETURGYLONE, synéphrine et compléments alimentaires mineurs à base de p-synéphrine, RHINOFLUIMUCIL

Antidépresseurs IMAO :
• MARSILID, Phénelzine NARDIL, NARDELZINE, PARNATE, TRANLYCYPROMINE

Toujours consulter l'avis de votre médecin
Signaler au pharmacien tous les médicaments que vous prenez

CONTEXTE

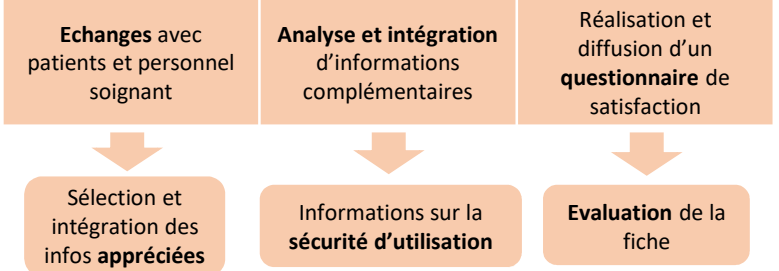
Du fait de sa prise en charge récente, le TDH de l'adulte est un trouble du neurodéveloppement qui reste un terrain peu exploré.

Un service spécialisé dans ces troubles a mis en place à destination d'adultes TDH un programme de psycho-éducation. Notre pharmacie a été sollicitée pour y animer une séance sur le médicament

OBJECTIFS

Réaliser une fiche conseil à destination du patient résumant les séances de psychoéducation

MATERIEL ET METHODE



Echanges avec patients et personnel soignant

Analyse et intégration d'informations complémentaires

Réalisation et diffusion d'un questionnaire de satisfaction

Sélection et intégration des infos appréciées

Informations sur la sécurité d'utilisation

Evaluation de la fiche

RESULTATS

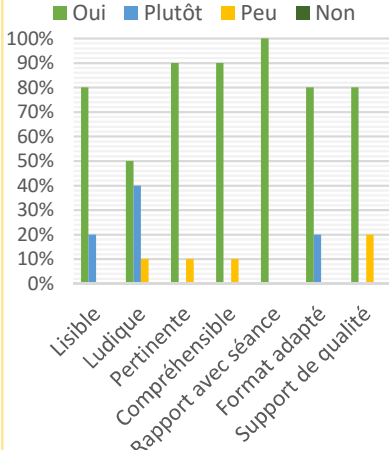
- **Fiche** : Le contenu de la fiche (format « flyer ») est présenté ci-contre (à gauche)
- **Evaluation** : 14 patients et 3 soignants ont répondu à l'évaluation

Résultats du questionnaire

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION : Fiche TDH et Méthylphénidate

Entourer la réponse appropriée :

	Oui	Plutôt	Peu	Non
Fiche lisible :	😊	😊	😊	😊
Fiche ludique :	😊	😊	😊	😊
Information pertinente :	😊	😊	😊	😊
Information compréhensible :	😊	😊	😊	😊
Rapport avec la séance :	😊	😊	😊	😊
Support adapté :	😊	😊	😊	😊
Support de qualité :	😊	😊	😊	😊



■ Oui ■ Plutôt ■ Peu ■ Non

100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%

Lisible
Ludique
Pertinente
Compréhensible
Rapport avec séance
Format adapté
Support de qualité

- Satisfaction globale
- Liens physiopathologie/symptômes très appréciés
- Manque de dimension ludique
- Manque de qualité du support (feuille standard A4)

DISCUSSION

- Fiche pertinente mais trop dense : Format livret plus adapté ?
- Certaines informations sont à présenter plus simplement (interactions médicamenteuses)
- Approche novatrice et pluridisciplinaire
- Rôle du pharmacien +++