

Point de la littérature et bon usage de la N-Acétylcystéine

T. Lorgnier¹, L. Vansteenkiste¹, S. Blondiaux¹, L. Huynh¹, C. Wattecamps¹, E. Zawadzki¹

¹Service Pharmacie, EPSM Agglomération Lilloise, Saint André Lez Lille

Angers 09/23

Poster n°6



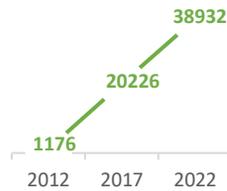
Introduction :

Les addictions à la cocaïne ou au cannabis souffrent d'une absence de prise en charge pharmacologique.

La NAC (N-acétylcystéine) est utilisée hors AMM dans cette indication. Malgré une augmentation croissante de son utilisation, les consommations pour notre établissement sont détaillées dans la figure ci-contre, aucun protocole n'est disponible.

Une étude des prescriptions retrouve 129 schémas de prescriptions sans considération des heures de prises.

Ce travail entend étudier la littérature afin d'évaluer la pertinence de cette utilisation et proposer des protocoles de prise en charge.



Dispensation de NAC par année à l'EPSM-Agglomération Lilloise

Méthode :

L'étude de la littérature a suivi les recommandations de la méthode PRISMA avec un seul promoteur.

Une cotation du risque de biais des articles a été effectuée suivant la méthode GRADE.

Résultats :

205 articles ont été analysés, provenant de 3 bases de données, conduisant à l'inclusion de 13 articles, dont les risques de biais et les résultats principaux sont présentés ci-dessous. La tolérance est très bonne pour tous les articles étudiés.

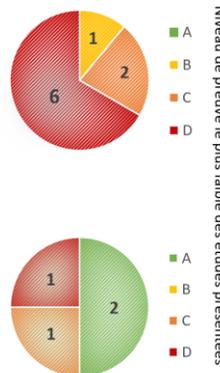
Cocaïne (N_{études} = 9, 5 équipes)

- Pas d'efficacité sur le craving et la consommation rapportée
- ↘ envie de consommer ; intérêt pour la cocaïne
- ↗ efficacité si le patient est abstinent avant l'introduction
 - ↘ Durée du craving
 - ↗ Durée avant rechute

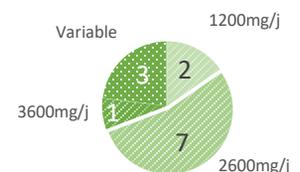
Cannabis (n = 4, 1 équipe)

- Craving : hétérogène : niveau de preuve: D ↘, C : non retrouvé
- Probabilité dosage urinaire négatif : A ↗ (majorée si abstinent), D non retrouvé
- Pas d'efficacité sur le taux abstinence mais ↘ durée avant abstinence
- Rapportés par le patient :
 - ↘ Consommation hebdomadaire
 - ↘ Nombre de bouffées par semaine

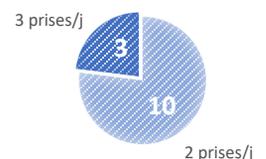
Niveau de certitude	Définition
Haut (A)	Grande confiance
Modéré (B)	Confiance modérée
Faible (C)	Confiance limitée
Très faible (D)	Très faible confiance



Posologies employées dans la littérature



Nombre de prises journalière dans la littérature



Discussion :

Bien que l'efficacité soit discutée sur le craving, **la NAC semble être efficace en maintien d'abstinence pour la cocaïne et le cannabis**, sa tolérance est très en faveur de son utilisation.

Concernant la cocaïne, l'efficacité serait liée à une diminution de l'intérêt.

Pour le cannabis, elle permettrait une diminution de la consommation et de la durée avant abstinence, bien qu'une efficacité sur le taux d'abstinence soit controversée.

La posologie la plus utilisée et efficace dans littérature est 2600mg/j, divisée en 2 prises par jour.

Cette prise bijournalière est plus en faveur de l'observance du patient à domicile, sans surexposition à des effets indésirables, comparativement à la surdivision des prises observée en pratique.