

Suivi Thérapeutique Pharmacologique des psychotropes en hospitalisation psychiatrique adulte : évaluation au sein d'un Centre Hospitalier Universitaire et création d'outils de bon usage

Introduction

Le Suivi Thérapeutique Pharmacologique des psychotropes (STPp) est un outil qui consiste à mesurer les concentrations sanguines des médicaments administrés à un patient en vue d'évaluer leur exposition. Son résultat est dépendant de nombreux paramètres et plusieurs acteurs (biologistes, infirmiers, médecins, pharmaciens...) interviennent tout au long du processus. Une communication adéquate est nécessaire pour pleinement optimiser le processus.

Objectifs

- Réalisation d'un état des lieux du processus du STPp, des conditions pré-analytiques jusqu'à la modification thérapeutique liée au résultat.
- Création d'outils décisionnels de bon usage du STPp afin d'homogénéiser les pratiques.

Matériels et Méthodes

Etude rétrospective monocentrique réalisée sur 8 mois dans 4 unités d'hospitalisation complète adulte de psychiatrie

1) Identifier :

- Etapes
- Points de vigilance

2) Analyser les données :

- Motifs de prescription
- Conditions pré-analytiques
- Délai biologique
- Attitudes médicales

3) Relever :

- Axes d'amélioration
- Points de formation

4) Création d'outils de bon usage :

- Lisibles pour tout professionnel médical, paramédical
- Prise en main rapide et intuitive
- Facilité d'accès en pratique
- Rappel des bonnes pratiques avec les guidelines de l'AGNP^a et du Vidal^b

Résultats

Etat des lieux

Etape 1 : Motifs de prescription

- 6 catégories de motifs identifiées
- **N = 314 dosages (97,2%)** en accord avec les recommandations de l'AGNP^a



Au total :
N = 323 dosages
24 principes actifs



Etape 4 : Décision thérapeutique

- 5 attitudes médicales relevées
- **N = 239 dosages (73,7%)** sont en accord avec les résultats du STPp

Etape 2 : Conditions pré-analytiques

- 3 conditions pré-analytiques analysées : temps d'équilibre, pic plasmatique et prélèvement à concentration résiduelle
- **N = 142 dosages (44,0%)** conformes



Etape 3 : Délai biologique

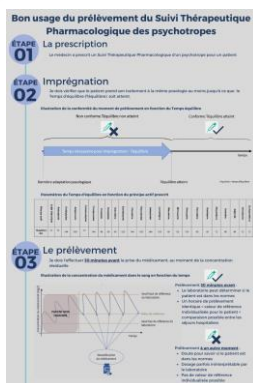
- N = 54 dosages exclus (réalisés sur chaînes automatiques)
- Moyenne entre le prélèvement et la publication des résultats (validation biologique) : **90 heures**

Selon les critères de l'étude, tous paramètres confondus : 136 prélèvements (42,1%) sont conformes

Création d'outils de bon usage

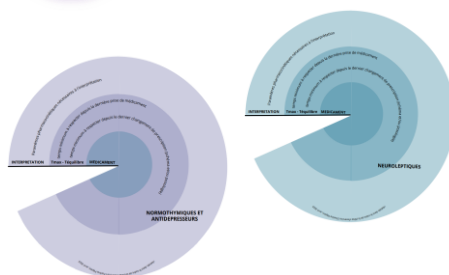
Outil N°1 : Affiche sur les conditions pré-analytiques

- Disponible dans la salle de soins
- Rappel sur le moment de prélèvement



Outil N°2 : Outils de poche

- Dans la blouse
- Accès rapide à des données nécessaires à la prescription conforme du STPp

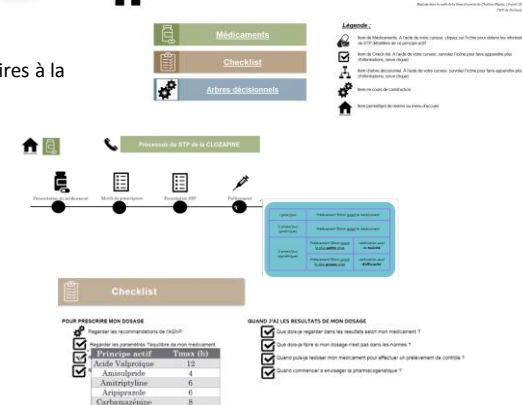


Outil N°3 : Interface numérique

- Base de données diverses sur le STPp
- Check-list et arbres décisionnels aidant à la pratique médicale



Accès de l'interface numérique pour le bon usage du Suivi Thérapeutique Pharmacologique des psychotropes (STPp)



Tous les outils reprennent les conditions pré-analytiques nécessaires à un dosage conforme grâce à la compilation de données^{a,b}

Conclusion

- Moins d'un dosage de STPp sur deux est conforme tous paramètres confondus (motif de prescription en accord avec les recommandations, conditions pré-analytiques respectées, attitudes médicales adaptées aux résultats).
- Les outils ont pour vocation d'évoluer au fil des discussions pluridisciplinaires avec les acteurs du STPp. Ils se veulent avant tout être une base commune de connaissances sur laquelle s'appuyer face à des cas plus complexes nécessitant des approches complémentaires.