



EPSM
RÉUNION



RÉSEAU PIC

*10ème Journées Nationales du Réseau PIC
25-26 septembre 2025*

CLOZAPINE EN VILLE

**Quelles connaissances
pour les patients et les
professionnels de santé ?**



GREGORIOU A., OLIVEREAU L., MUTTE F.-A., BALLETT A.-C

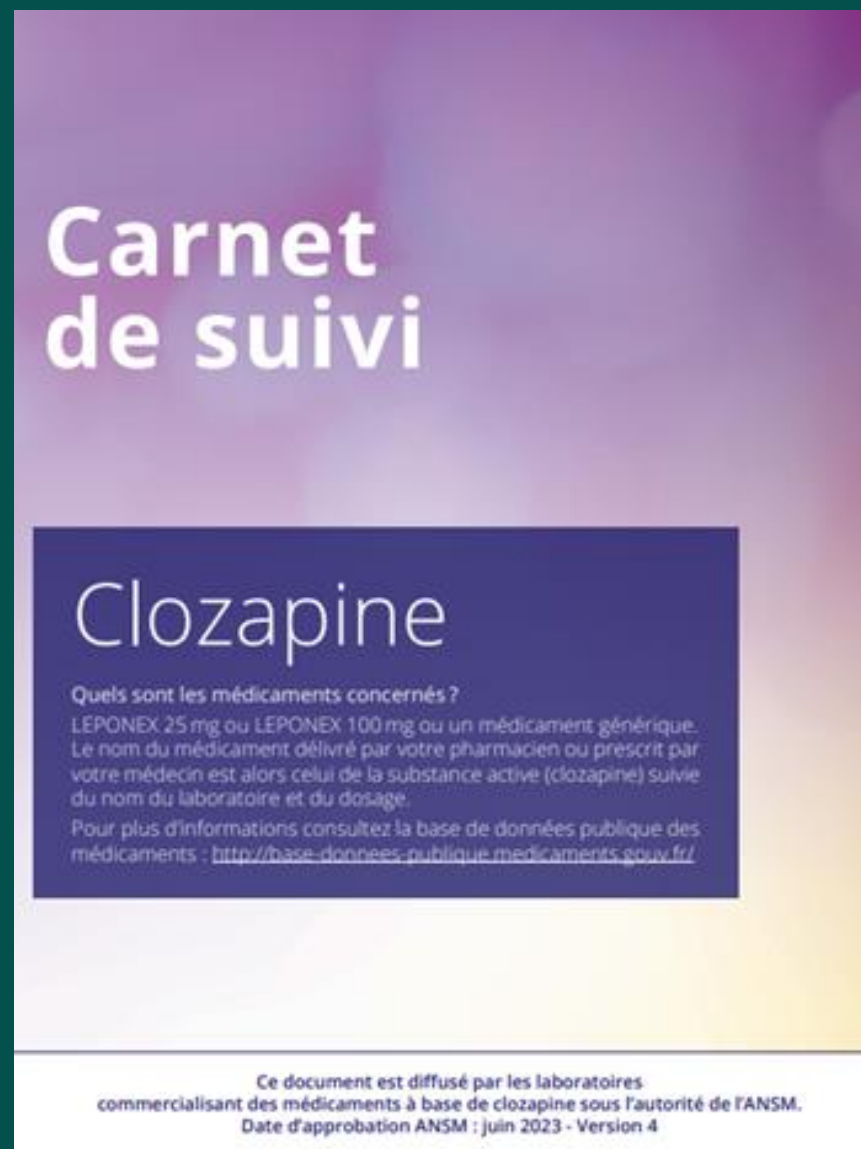
Service de Pharmacie, Etablissement Public de Santé
Mentale de la Réunion (EPSMR), Saint-Paul, La Réunion

CONTEXTE

→ **Intérêt thérapeutique majeur** : Seul antipsychotique ayant une efficacité supérieure démontrée sur la schizophrénie

→ **Médicament à risque à l'EPSMR** : suivi rapproché par l'équipe pharmaceutique

→ **CONSTAT** : à l'hôpital difficultés d'organisation pour le suivi et connaissances des professionnels incomplètes



Et en ville ?

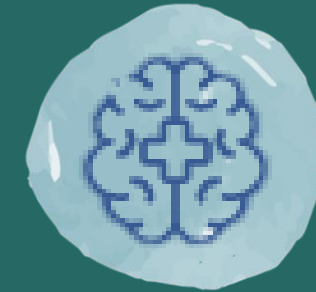
OBJECTIF ET METHODE



Pour qui?

Patients hospitalisés à l'EPSMR
sortis avec une ordonnance
de CLOZAPINE, entre déc-23
et juil-24

Pourquoi?



Evaluer l'organisation de la prise en
charge et les connaissances sur la
clozapine auprès des patients et
professionnels de santé en ambulatoire

Comment?



JUILLET-AOÛT 2024 : entretiens téléphoniques semi-directifs
avec les patients + pharmaciens d'officine et IDEL en charge
du patient

RÉSULTATS

42 entretiens réalisés

17
patients

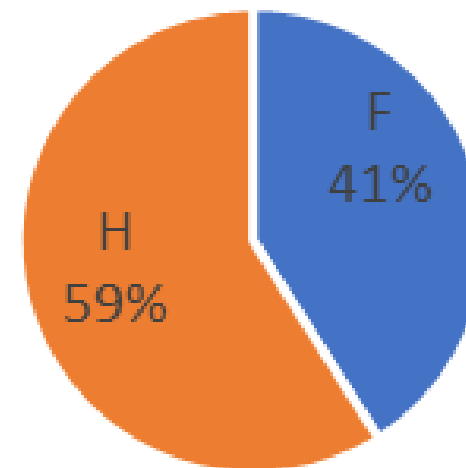
10
pharmaciens

15
IDEL

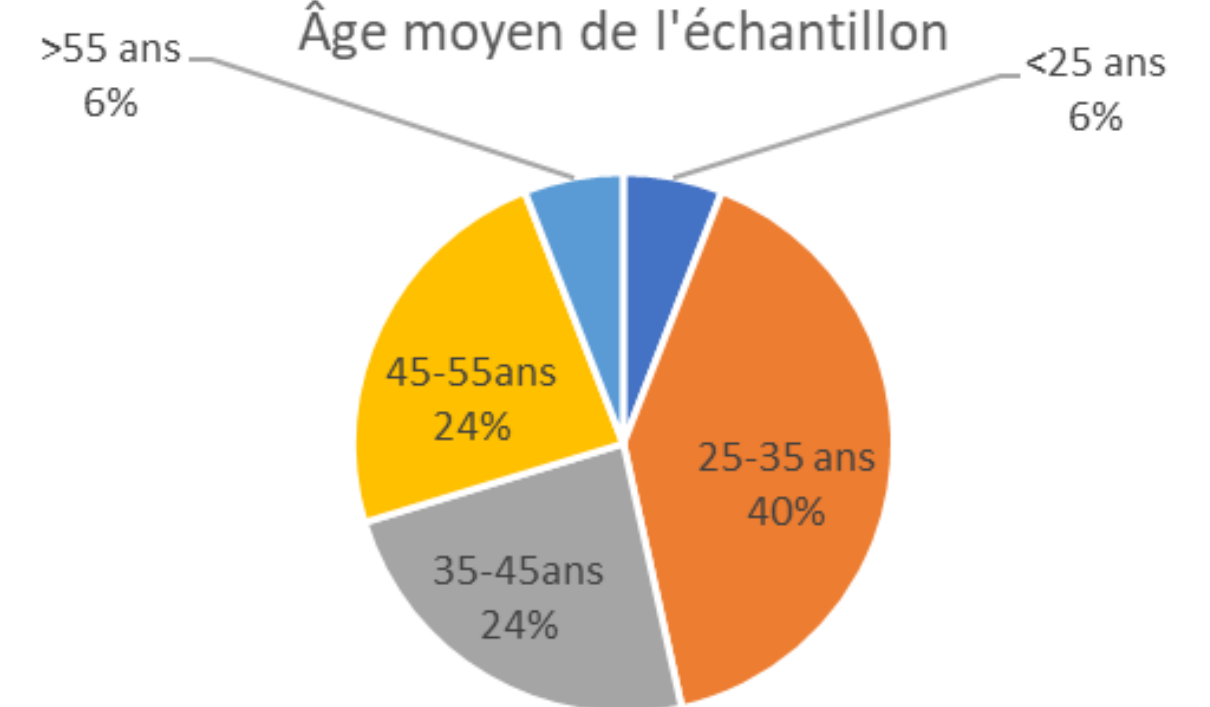
CHIFFRES

DESCRIPTIF
POPULATION

Sexe



Âge moyen de l'échantillon



70% fumeurs

65% lieu de vie = propre domicile

RÉSULTATS

ORGANISATION
PRISE EN CHARGE
AMBULATOIRE

CONNAISSANCES
PATIENTS

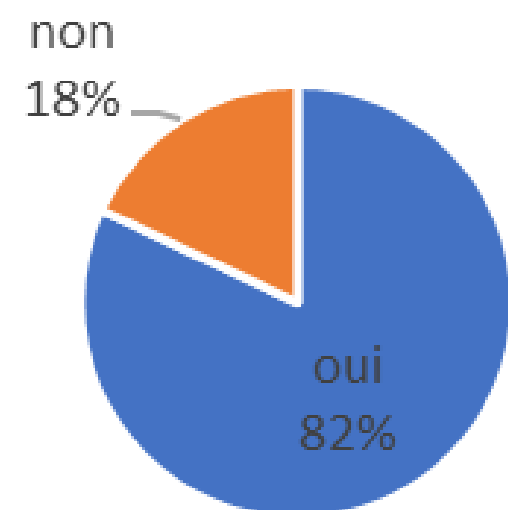
71% ► traitement récupéré à la pharmacie par IDEL

82% ► administration du traitement géré par IDEL

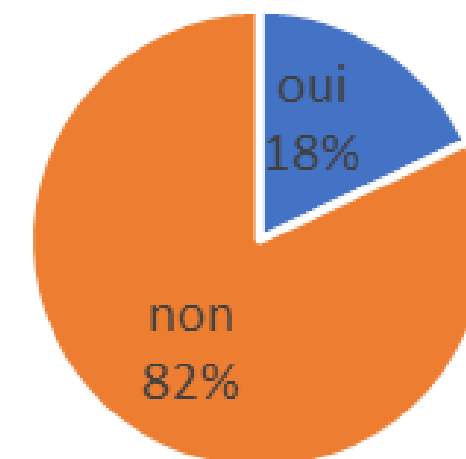
88% ► prises de sang effectuées par IDEL

Place centrale des IDEL

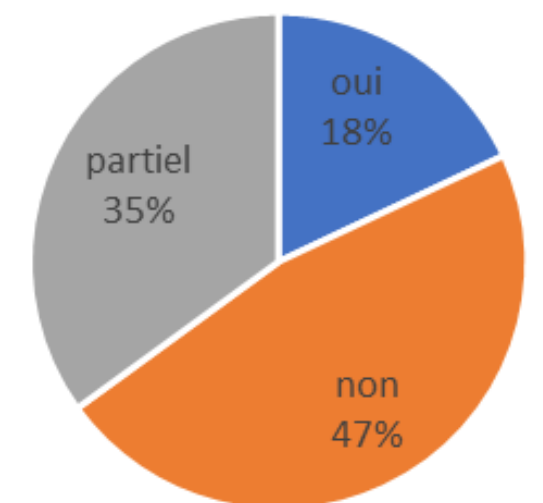
Posologie clozapine connue?



Indication clozapine connue?



Indication de la prise de sang connue?



INTERACTION avec le tabac, CAT en cas de rupture :
méconnues pour tous

RÉSULTATS

Modalités de prescription et renouvellement

	INITIALE HOSPITALIERE*	RESERVEE SPECIALISTE	RENOUVELLEMENT
IDEL (n=15)	13,3%	6,6%	67% NE SAIT PAS OU MED G
PHARMACIENS (n=10)	70%	60%	50% MED G

** Ouverte au libéraux depuis le 1er avril 2025*

Surveillance hématologique

	IDEL (n=15)	Pharmacien (n=10)
Délivrance : nécessité NFS dans les normes	93% (carnet 60%)	90% (carnet 80%)
Surveillance NFS: hebdomadaire puis mensuelle	40%	70%
Nécessité suivi hebdo NFS 6 semaines si rupture > 72H *	NON CONNUE	
Valeurs cibles NFS	NON CONNUES	

** Actualisation depuis le 08 septembre 2025*



RÉSULTATS

CONNAISSANCES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ
EN VILLE (2/2)

Effets indésirables

	N = 25 (pharmacien + IDEL)
Agranulocytose	48%
Troubles digestifs	33%
Sédation	30%
Sd extrapyramidaux	15%
Prise de poids	4%
Hypersalivation	4%
Myocardite	4%
Convulsion	4%

Conduite à tenir en cas d'oubli de prise

NON CONNUE pour la majorité

5 IDEL sur 15, 2 pharmaciens sur 10 → adaptation de la dose
10 IDEL sur 15 → prévenir le psychiatre

Influence du tabac sur la clozapine

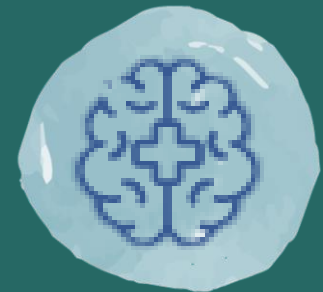
OUI pour 60% des pharmaciens et 24% des IDEL

DISCUSSION



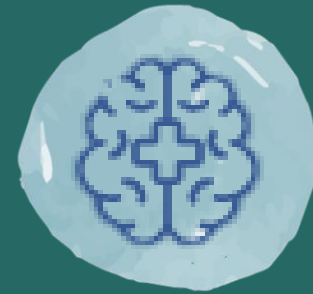
Limites

- Taille de l'échantillon
- Subjectivité des réponses/résultats



Perspectives

Nécessité d'améliorer les connaissances des patients et des professionnels de santé libéraux



Enjeux

- Sécuriser la prise en charge des patients
- Améliorer l'adhésion thérapeutique

CONCLUSION

Réalisation de fiches pratiques:

- A destination des patients
- A destination des professionnels libéraux



FICHE PRATIQUE A DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE EN VILLE

Mon patient est traité par Clozapine, que dois-je savoir ?

Tou sak nou dwa konèt si nout pasyan lé sou Clozapine ?

Instauration et suivi du traitement

Indication en psychiatrie

Schizophrénie résistante

/!\ Prescription réservée au psychiatre/neurologue/gériatre

Posologie moyenne efficace

200 à 450 mg/j en prises fractionnées (souvent dose la plus importante au coucher) (max 900mg/jr).

Numération de Formule Sanguine (NFS) OBLIGATOIRE

Une fois par semaine au début du traitement (pendant 18 semaines) puis une fois par mois pendant toute la durée du traitement.

Si la NFS révèle des polynucléaires neutrophiles < 2000/mm³ => avertir le psychiatre.

Contrôle des NFS / Carnet de suivi

Le psychiatre note le résultat de chaque NFS dans le carnet et le signe à chaque renouvellement d'ordonnance. Le carnet doit être contrôlé et signé par le pharmacien à chaque dispensation de clozapine.



Si le carnet est indisponible, le psychiatre doit noter sur l'ordonnance la date et les résultats de la NFS, il doit indiquer que les valeurs observées sont dans les limites autorisées.



Si interruption du traitement (vérifiée ou supposée), depuis au moins deux jours: NE PAS REPREDRE A LA POSOLOGIE HABITUELLE => prévenir le psychiatre pour réinstaurer progressivement et réadapter si nécessaire la fréquence de suivi des NFS

Interaction avec la fumée du tabac et du cannabis : un arrêt brutal du tabac/cannabis peut conduire à surdosage. En cas de modification des consommations, prévenir le psychiatre pour adapter le traitement. Substituts nicotiniques non concernés car pas de fumée.

Effets indésirables et signes cliniques à surveiller

Effets indésirables rares mais nécessitant un avis médical URGENT et pouvant conduire à un arrêt de la clozapine

Effet	Commentaires
Agranulocytose (= polynucléaires < 500/mm ³) Devant toute fièvre (>38°) prévenir un médecin/réaliser une NFS	- Risque accru dans les 6 premiers mois de traitement - Risque d'infection majeur
Myocardite et Cardiomyopathie Signes cliniques peu spécifiques : tachycardie, douleur thoracique, palpitation, dyspnée, symptômes pseudogrippaux	- Risque accru dans les 2 premiers mois de traitement - Diagnostic sera confirmé par des analyses sanguines (CRP/Troponines) +/- une échographie cardiaque

Effets indésirables à surveiller et nécessitant d'avertir le psychiatre et/ou le médecin traitant pour adaptation éventuelle du traitement

Effet	Commentaires
Constipation	- Surveillance systématique et prévention par mesures hygiéno-diététiques +/- laxatifs - Risques de complication graves : occlusion intestinale/iléus paralytique/perforation intestinale
Sédation, hypotension	Risque de chute
Hypersalivation, troubles de la déglutition	Risques de complications graves : fausse-route/arrêt cardio-respiratoire ; pneumopathie d'inhalation
Hyperglycémie (fatigue, soif, langue sèche, urines abondantes)	- Peut conduire à une intolérance au glucose voire un diabète - Risque de complication grave : acidocétose diabétique



Contrairement à d'autres antipsychotiques, la clozapine est rarement à l'origine d'effets secondaires dits extra-pyramidaux (= rigidité musculaire, tremblements, contractions musculaires involontaires, besoin impérieux de bouger).

EPsMR / Direction des Relations Publiques / Pharmacie - Clozapine / 11/07/2025



FICHE PRATIQUE A DESTINATION DES PATIENTS

On m'a prescrit de la Clozapine, que dois-je savoir ?

Kosa mi dwa konèt su la Clozapine ?

Pourquoi dois-je faire des prises de sang ?

- Pour surveiller le nombre de globules blancs
- Diminution des globules blancs = risque d'infection
- Risque très rare : 5 personnes / 1000

Comment je surveille ?

- Je fais mes prises de sang, toutes les semaines au début du traitement (pendant 18 semaines) puis tous les mois
- Les résultats sont notés dans mon carnet de suivi
- Si j'ai de la fièvre (signe d'infection), j'alerte mon médecin, psychiatre, infirmier ou pharmacien ou j'appelle le 15 pour connaître la conduite à tenir



J'ai oublié de prendre mon traitement, que dois-je faire ?



- Si j'ai oublié de prendre mon traitement depuis moins de deux jours : je peux prendre la prochaine prise comme d'habitude, il ne faut pas en prendre plus.
- Si j'ai oublié au moins deux jours de suite : il ne faut pas reprendre ma dose habituelle, j'informe immédiatement mon psychiatre qui me donnera la conduite à tenir

Je fume, quels sont les effets sur mon traitement ?



La fumée du tabac ou du zamal modifie la façon dont mon corps élimine la clozapine.

Si je décide de modifier ma consommation de tabac, zamal, j'en parle à mon médecin, psychiatre, infirmier et/ou pharmacien, il faudra peut-être adapter mon traitement.

La clozapine est un traitement très efficace mais comme tous les médicaments elle peut provoquer des effets indésirables

- J'ai mal au ventre, je suis ballonné(e), constipé(e)
- Je produis beaucoup de salive, j'ai du mal à avaler
- Je me sens fatigué(e)
- Je prends du poids
- J'ai des fuites d'urine la nuit
- J'ai souvent soif, ma langue est sèche et j'urine beaucoup

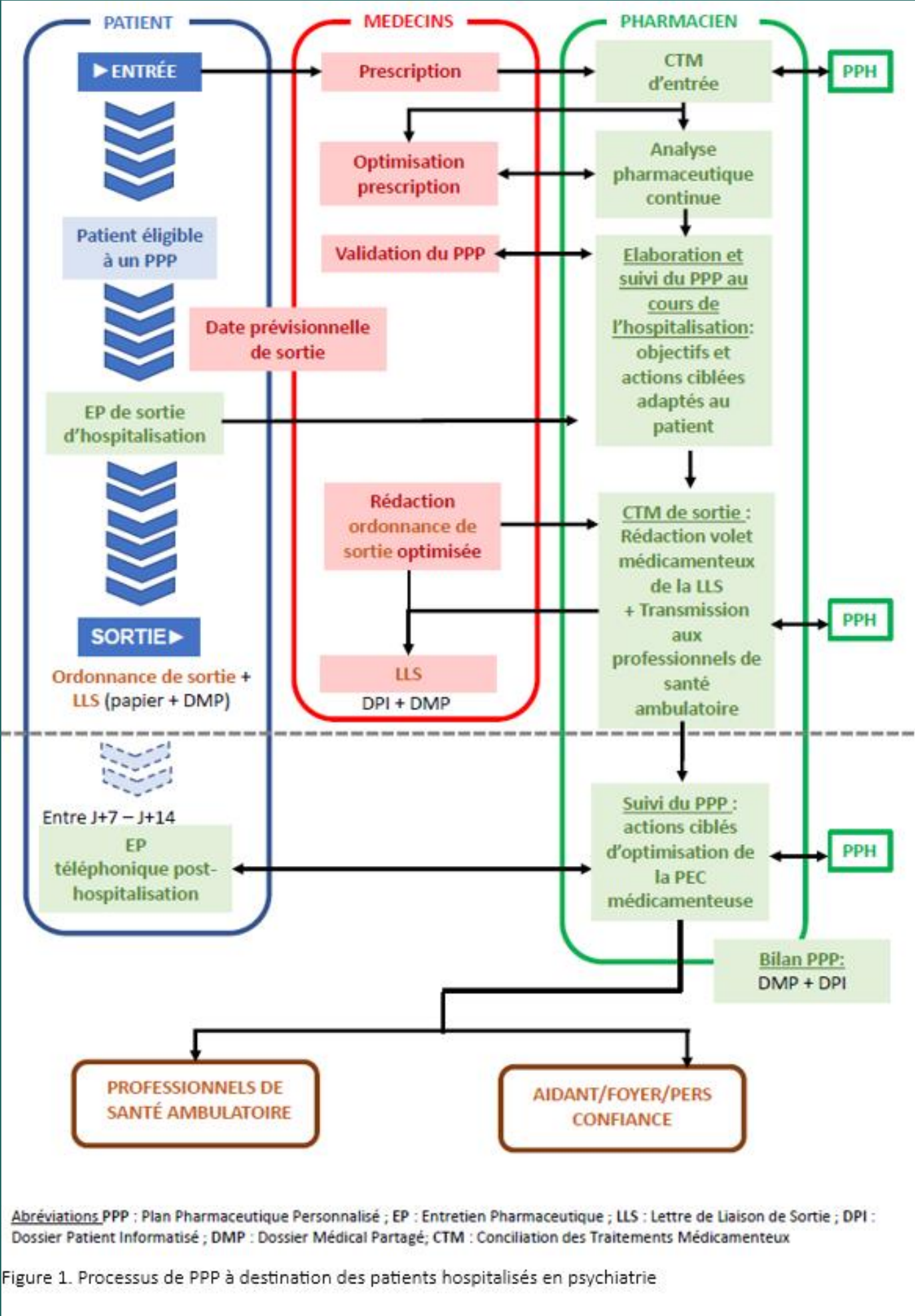
J'en parle à mon médecin, psychiatre, infirmier et/ou pharmacien pour trouver la solution la plus adaptée

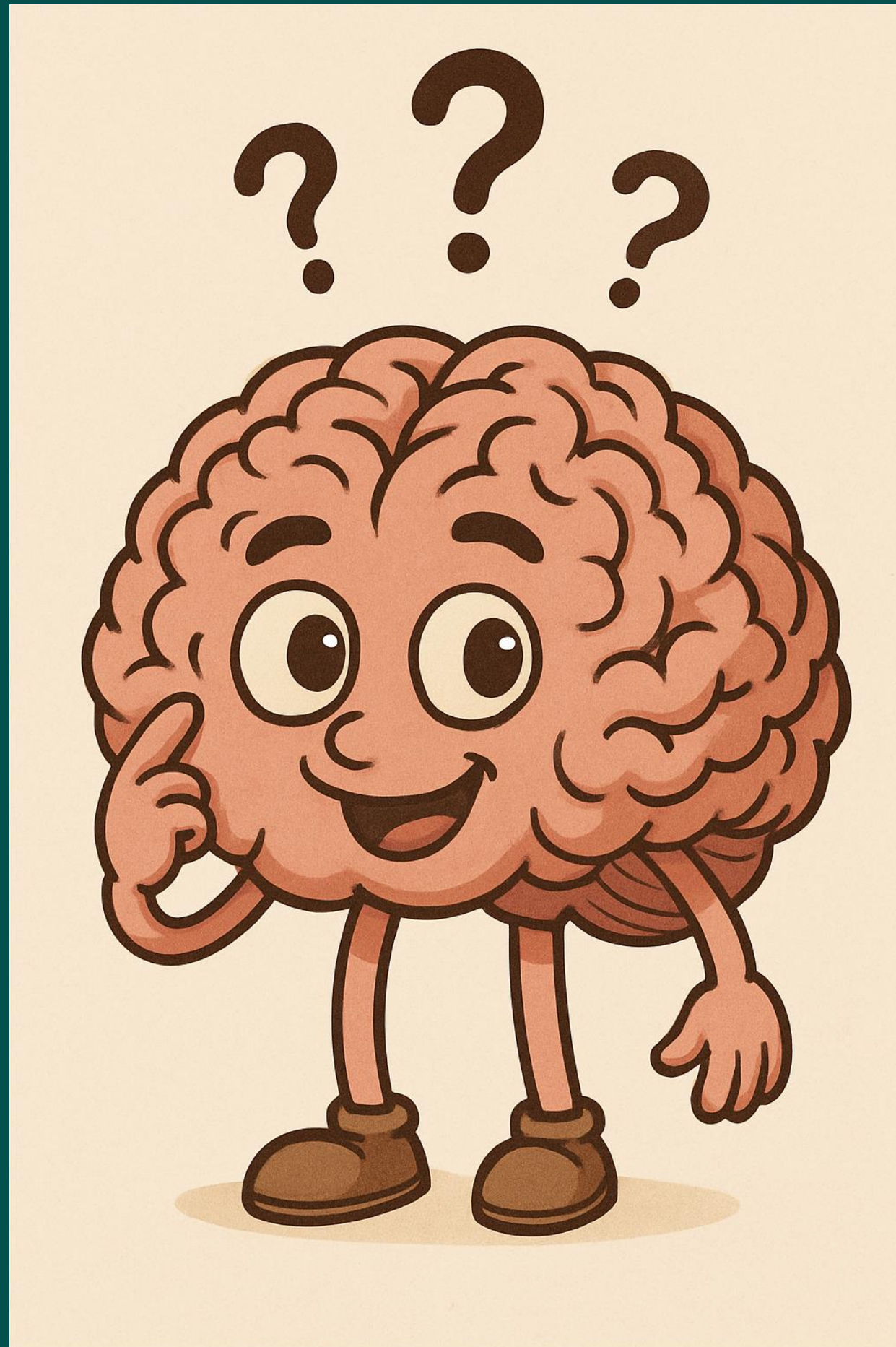


Si ou néné in dout, in koutyon kontakt out doktè ou byin l'infirmiè ou byin le farmasyon i suiv a ou !

CONCLUSION

Demande de financement FIR 2025: Plan Pharmaceutique Partagé





**MERCI POUR
VOTRE
ATTENTION**

Des questions ?