

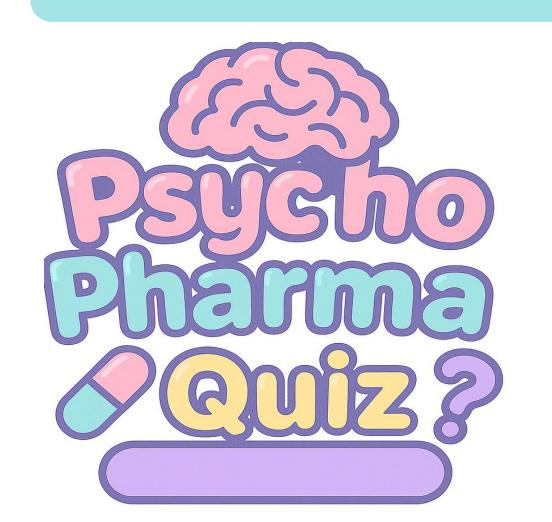
# Connaissez-vous le PsychoPharmaQuiz? Support ludique de formation continue sur les médicaments psychotropes au sein d'une PUI

CHALLET H. (1), LEROUET K.(1), HELESBEUX M. (1), PETIT-MICLARD M. (1), PAPIN N. (1), FOURNIER V. (1-2)

(1) Pharmacie à usage intérieur, Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais (2) Pharmacie à usage intérieur, Centre hospitalier Bel Air, Corcoué-sur-Logne



### Introduction





Objectif: renforcer et entretenir ses connaissances



Elaboration de cartes Questions / Réponses

### Méthode



Pharmaciens Préparateurs en pharmacie Internes Externes



Equipes mixtes



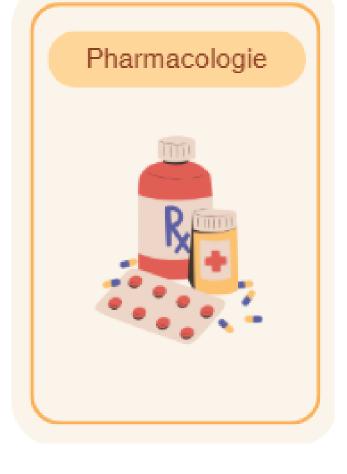
< 45 min



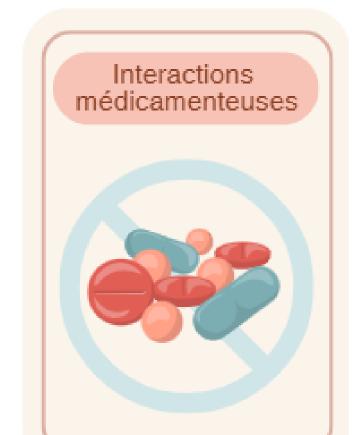
1 partie

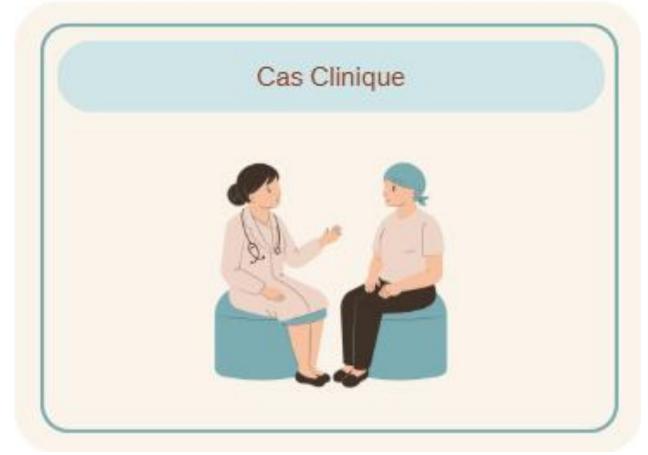


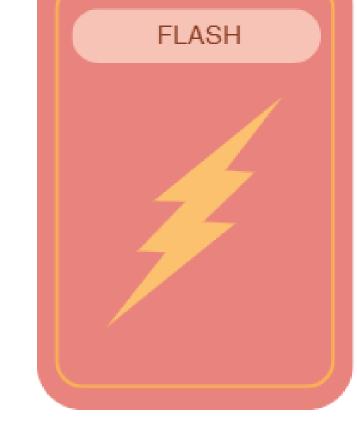
/ 3 semaines

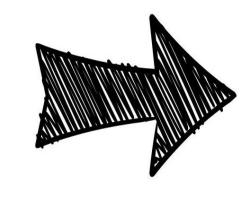








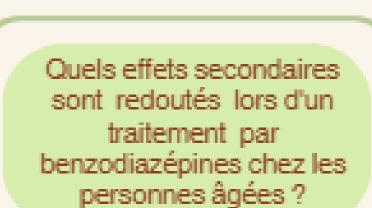




Diaporama de réponse détaillé

Quels mécanismes expliquent la tolérance aux benzodiazépines

La tolérance s'explique par la désensibilisation et la down-régulation des récepteurs GABA-A après une exposition prolongée, nécessitant ainsi des doses croissantes pour obtenir le même effet anxiolytique.



- Sédation excessive
- Confusion Déclin cognitif
- Troubles de la coordination

=> tout cela augmente le risque de chutes et d'accidents.

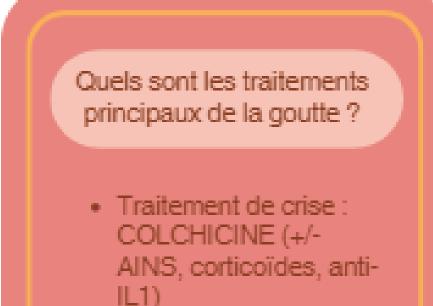
La fluvoxamine Floxyfral® est fortement déconseillée avec la mélatonine (Circadin®). Quel est le mécanismes de cette interacion médicamenteuse

La fluvoxamine est inhibiteur du CYP 1A2 et CYP2C19, métaboliseurs principaux de la mélatonine : augmentation de l'exposition à la mélatonine et donc somnolence diume importante, confusion, céphalés, ...

Vous réalisez la conciliation médicamenteuse à l'admission d'un patient âgé de 76 ans. Parmi les médicaments qui lui sont prescrits, vous retrouvez du Diazépam 2 mg comprimé à la posologie de 1-1-2. Que pensez-vous du choix de cette molécule ?

Le Diazépam est une benzodiazépine à éviter chez le sujet âgé en raison de sa demi-vie longue (>20h) et de l'existence d'un métabolite actif. Cela renforce le risque d'accumulation du médicament et donc d'effets indésirables notamment de chute, perturbation cognitive et réaction paradoxale.

→ On préfèrera des bzd à demi-vie courte et sans métabolite actif comme l'Oxazépam (Seresta).



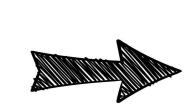
 Traitement de fond : ALLOPURINOL. FEBUXOSTAT

Questions à tour de rôle : pharmacologie, effets indésirables, cas clinique, interactions médicamenteuses

Thèmes : antipsychotiques, antidépresseurs, anxiolytiques...

Questions « flash » de rapidité Thèmes : diabète, goutte, douleur, ...

**Evaluation** du jeu:



Questionnaires de satisfaction







Questionnaires de satisfaction



## Résultats



En moyenne 30 min



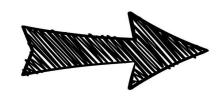
70 % de participation



Questions pertinentes Bon format de jeu Durée de partie adaptée



Niveaux de difficulté des questions trop hétérogène Réponses parfois complexes



70 % des participants trouvent que le jeu a un impact positif sur leur pratique quotidienne

#### Discussion

#### Retours positifs:

Apprentissage et temps d'échange Rédaction de nouvelles questions en cours Elargissement des thématiques abordées



Possible mise en place d'évaluations des connaissances avant et après le jeu pour évaluer son impact

## Conclusion

Pérennisation du jeu Elargissement à d'autres PUI? Participation des internes de psychiatrie?

Contact: karen.lerouet@ch-gdaumezon.fr